

ZVEZA DRUŠTEV ZA SOCIALNO GERONTOLOGIJO SLOVENIJE - VSEBINSKO POROČILO 2022

ZDSGS je humanitarna, nevladna organizacija, ki deluje v javnem interesu na področju socialnega varstva. V I. 2022 se je skozi izvajanje programa Skupine starih ljudi za samopomoč v nacionalni in lokalnih mrežah povezovalo 19 medgeneracijskih društev in 22 drugih organizacij. V letu 2022 je bilo v 441 skupin vključenih 3986 uporabnikov (82,8% Ž, 17,2% M), povprečno 7,8 ur/mesec ter 734 prostovoljk/prostovoljcev (94,4% Ž, 5,6% M), ki so opravili 97.724 ur. V primerjavi z letom 2021 je več: 2 skupini, 2 voditelja, 19 članov.

Program Skupine starih ljudi za samopomoč v nacionalni in lokalnih mrežah je nacionalnega pomena na področju socialnega varstva in je v letu 2022 obeležil 35-letnico ustanovitve 1. skupine, ki jo je 5. marca 1987 v DSO Izola ustanovil mag. Tone Kladnik. Prvo skupino v domačem okolju je 2 leti kasneje ustanovila Mimica Primc v bližini Ilirske Bistrice. Program je namenjen osebam starim nad 65 let, ki so socialno izključene in potrebujejo podporo in pomoč pri vključevanju ali pri ohranjanju socialne mreže. Okrog 12,9 % vključenih so tudi mlajše osebe, ki so delovno nezmožne iz različnih razlogov. Namen programa je ohranjanje ali ustvarjanje socialne mreže, ki starostnikom zagotavlja vključenost in sprejetost, kar potrebuje vsak človek. Izvaja se neposredno v lokalnih okoljih, v bližini njihovega bivališča. Povratne informacije uporabnikov, prostovoljcev in različne raziskave kažejo, da je potreben, koristen in učinkovit. Izvaja se skozi celo leto po vsej Sloveniji. Delo v skupini temelji na principih samopomoči in se izvaja v skladu strokovnimi izhodišči ZDSGS (Pravilnik o izvajanju programa Skupine starih ljudi za samopomoč). Vsi izvajalci programa so zavezani k spoštovanju Kodeksa etičnih načel v socialnem varstvu, Etičnih načel ZDSGS in Etičnega kodeksa organiziranega prostovoljstva.

o Posebnosti delovanja v letu 2022:

Na izvajanje programov in aktivnosti je v prvi polovici leta 2022 še vedno vplivala pandemija koronavirusa, saj so na vsakdanje življenje še vedno vplivali različni vladni ukrepi. To je seveda vplivalo tudi na naš Program, ki temelji na vsakotedenskih srečanjih skupin po različnih krajih Slovenije. Iz letnih poročil, ki so jih posredovali člani ZDSGS je razvidno, da so se vsi prostovoljci zelo trudili, da se je vseeno izvajalo poslanstvo Programa: »...ustvarjanje varnega okolja v pogovornih skupinah z namenom medsebojne podpore, razumevanja, ohranjanja dobrega počutja in krepitve zdravja ter izmenjave koristnih informacij in izkušenj.«

Delovanje strokovne službe: v prvih mesecih I. 2022 so bile v strokovni službi ZDSGS zaposlene le 3 osebe, kar je bilo nazadnje leta 2002, v prvih letih profesionalizacije organizacije. Nova sodelavka, ki ima sedež v PE Domžale, je zaposlitev pričela z 12. majem 2022.

Revizija poslovanja ZDSGS: prva revizija poslovanja je potekala v letu 2012 (izvajalec Ripro d.o.o.) in zajela leto 2007 ter leto 2011. Druga revizija je potekala v letu 2022, izvajalec RDG PLUS d.o.o.. Predmet revizije je bil pregled pravilnosti finančnega poslovanja, sistema notranjih kontrol z vidika skladnosti poslovanja z načeli zakonitosti, preglednosti, učinkovitosti, uspešnosti in gospodarnosti ZDSGS v letu 2019, letu 2020 in prvi polovici leta 2021.



1-podatki o skupinah, voditeljih, članih

Kraj	Okolje	Število skupin			Število voditeljic/ev			Število članic in članov					
		Z	D	SKUPAJ	Ž	M	SKUPAJ	Ž pod 65	Ž nad 65	SKUPAJ	M pod 65	M nad 65	SKUPAJ
Ajdovščina	MD 4 letni časi	5	7	12	19	1	20	5	64	69	4	13	17
Beltinci	Zavod sv. Cirila in Metoda	1	4	5	10	0	10	3	29	32	3	12	15
Cerknica	MD Zimzelen	5	3	8	11	0	11	1	58	59	0	1	1
Črnomelj	MD Bela krajina	7	3	10	12	2	14	8	84	92	4	20	24
Domžale	MD Jesenski cvet	19	4	23	28	2	30	23	178	201	8	28	36
Dutovlje	Dom na Krasu	3	4	7	8	0	8	27	5	32	25	5	30
G. Radgona	DS Jutro	3	2	5	7	0	7	2	29	31	1	6	7
Idrija	MD Korak	0	8	8	10	0	10	19	37	56	4	23	27
Koper	MD Svetilnik	16	3	19	31	5	36	2	132	134	1	13	14
Kranj	MD Z roko v roki	8	12	20	53	6	59	4	184	188	0	41	41
Lendava	Dom starejših	1	5	6	11	1	12	1	42	43	2	8	10
Ljubljana	MD Tromostovje	19	4	23	28	2	30	18	173	191	1	23	24
Ljutomer	DSO Ljutomer	0	6	6	10	1	11	0	38	38	1	7	8
Ljutomer	RK OZ Ljutomer	4	0	4	8	0	8	0	32	32	0	0	0
Logatec	MDS Logaške Lipe	0	4	4	8	0	8	0	35	35	1	4	5
Maribor	MDS Drava	23	30	53	83	2	85	22	284	306	5	33	38
Murska sobota	Dom starejših Rakičan	0	4	4	6	0	6	1	16	17	0	5	5
Murska sobota	Center za socialno delo	2	0	2	2	0	2	2	11	13	0	0	0
Murska Sobota	Društvo upokoencev	2	0	2	2	1	3	0	21	21	0	0	0
Murska sobota	SD Medic. Sester	14	0	14	24	0	24	7	110	117	0	3	3
Nova Gorica	Mreža skupin SSLS	4	5	9	14	1	15	2	69	71	0	10	10
Novo Mesto	MD Žarek	10	7	17	24	5	29	3	142	145	2	28	30
Ormož	CSO Ormož	1	5	6	12	2	14	0	35	35	0	15	15
Poljčane	MD Mavrica	8	12	20	38	1	39	8	117	125	4	27	31
Polzela	MD Mozaik generacij	11	10	21	30	1	31	8	190	198	9	80	89
Portorož	MD Pristan	3	4	7	13	0	13	1	46	47	1	3	4
Ptuj	OZ RK Ptuj	1	0	1	1	0	1	1	10	11	0	0	0
Radlje ob Dravi	Dom Hmelina	0	2	2	2	0	2	1	8	9	1	2	3
Radovljica	MD Čebelica	7	9	16	17	2	19	0	150	150	0	27	27
Ravne na	MD Lučka	13	6	19	23	0	23	12	121	133	8	10	18
Sevnica	DU Sevnica	2	1	3	4	0	4	0	24	24	0	4	4
Sežana	OZ RK Sežana	8	2	10	18	0	18	13	54	67	12	9	21
Škofja Loka	OZ RK Škofja Loka	11	0	11	16	0	16	3	96	99	0	4	4
Slovenske Konjice	Lambrechtov dom	0	10	10	20	2	22	0	95	95	1	15	16
Šmarje pri Jelšah	OZ RK Šmarje	2	0	2	4	0	4	0	14	14	0	0	0
Šmartno pri Litiji	Dom Tisje	0	13	13	27	2	29	0	73	73	0	11	11
Trebnje	MD Vesela jesen	9	3	12	12	1	13	4	60	64	1	7	8
Velenje	VID	9	2	11	14	1	15	4	120	124	5	40	45
Velika Polana	Zavod KARION - Dom D. Halasa	0	1	1	1	0	1	0	4	4	0	4	4
Žalec	DRCI Žalec	6	0	6	15	0	15	7	48	55	0	0	0
Žalec	Dom Nine Pokorn	5	4	9	17	0	17	37	12	49	35	7	42
	SKUPAJ	242	199	441	693	41	734	249	3050	3299	139	548	687

I. USPOSABLJANJE IN IZOBRAŽEVANJE PROSTOVOLJCEV ZA VODENJE SKUPIN

V letu 2022 se je pričelo usposabljanje v Ljubljani, začetek katerega je bil zamaknjen zaradi pandemije ter kasnejšega prihoda nove sodelavke. Vključuje se 15 prostovoljk in 1 prostovoljec iz naslednjih lokalnih mrež: Medgeneracijsko društvo Tromostovje, CSD Savinjsko-Šaleška, DSO Ljubljana Bežigrad, DSO Ljubljana Vič – Rudnik ter 1 prostovoljka samoplačnica.

Tabela 1: Usposabljanje in izobraževanje prostovoljk in prostovoljcev za vodenje skupin starih ljudi za samopomoč v letu 2022

Zap.št.	Regije/Kraj	Število udeležencev			Število srečanj v letu 2022
		SKUPAJ	iz področja soc. varstva	iz drugih področij	
1.	Osrednjeslovenska regija (Ljubljana)	16 (15 Ž, 1 M)	9	7	6 srečanj: 18. 05., 15. 06., 14. 09., 12.10., 16.11., 7.12.

II. DVODNEVNI SEMINARJI ZA VODITELJE IN VODITELJICE SKUPIN

Dvodnevni seminar predstavlja zelo pomembno obliko permanentnega izobraževanja in podpore prostovoljcem, ki ga ZDSGS organizira že pod leta 2013 ter ga izvede na dveh različnih lokacijah. Dvodnevno usposabljanje pod naslovom »Dober dan, življenje...« je v letu 2022 potekalo v Laškem 18. in 19. oktobra, v Portorožu pa 26. in 27. oktobra. V Laškem se je povezovalo 45 prostovoljcev iz devetih društev in organizacij, v Portorožu pa kar 115 prostovoljcev iz dvajsetih lokalnih mrež.

Vsebina: »Dober dan, življenje« in »Oglati ali okrogli« (dr. Vida Žabot), »Pisanje z roko nas bogati in ohranja zdrave« (Rok Lipnik, Društvo radi pišemo z roko), »Pomen spanja in najpogostejše motnje spanja pri starostnikih« (dr. Leja Dolenc Grošelj), predstavitev delovanja aplikacije Skupinca za beleženje prostovoljskih ur.

III. OBELEŽITEV 35-LETNICE PROGRAMA »SKUPINE STARIH LJUDI ZA SAMOPOMOČ« TER 30-LETNICE DELOVANJA ORGANIZACIJE

✚ Srečanja voditeljic in voditeljev

Srečanja so potekala na različnih lokacijah po Sloveniji: 21. aprila v Mariboru, drugo in tretje srečanje 5. in 12. maja v Domžalah ter 26. maja v Postojni. Z izvedbo na različnih lokacijah po Sloveniji smo se želeli približati prostovoljkam in prostovoljcem in jim na ta način omogočiti udeležbo v čim večjem številu. Skupno se je srečanj udeležilo 149 prostovoljk in prostovoljcev.

Izvajalci:

- Andrej Pešec - predavanje z naslovom »Moder človek se ne stara ampak zori«
- Aleksandra Kosec - pomen smeha ter joga smeha
- strokovna služba ZDSGS: delavnica z naslovom Lastni viri moči ter predstavitev osnutka nove aplikacije Skupinca.

🚩 Natečaj

V mesecu septembru 2022 je ZDSGS razpisala ustvarjalni natečaj z naslovom »Drug z drugim«. Natečaj je bil del sklopa obeležitve 35-letnice programa »Skupine starih ljudi za samopomoč« ter 30-letnice delovanja organizacije. Namen natečaja je bil, da se v skupinah pogovarjajo na to temo in na to temo tudi ustvarjajo. Risbe, skice, stripe, fotografije, pesmi, pregovore, izreke... oz. karkoli je na to temo nastalo, je bilo potrebno posredovati do 10. oktobra in prispelo je 25 prispevkov. Članice komisije so bile članice uredniškega odbora revije Prepletanja: Mateja Prosen, Mira Lenarčič ter Blanka Kositer. Po tehtnem premisleku so vse prispevke razdelile po naslednjih kriterijih: tip skupine (zunanje skupine, domske skupine, specifične skupine), sporočilnost prispevka ter vizualni vtis prispevka.

Nagrajenci:

1. nagrada (darilni bon v vrednosti 50 € ter praktično darilo): skupina Romano drom MD Vesela jesen in skupina »VEZI«, (Stanovanjska skupina Postojna);
2. nagrada (darilni bon v vrednosti 30 € ter praktično darilo): skupini Gališke sončnice ter Zlata jesen iz DRCI Most Žalec;
3. nagrada (darilni bon v vrednosti 20 € ter praktično darilo): domski skupini Mavrica in Upanje ter Tone Štefanec in Ivan Kapler iz Doma J. Škrabana Beltinci.

IV. SODELOVANJE Z LOKALNIMI MREŽAMI (ČLANI ZDSGS)

V primerjavi s prejšnjima letoma, ko so bile zaradi ukrepov za omejevanje epidemije Covid-19 minimalne možnosti za sodelovanje z lokalnimi mrežami na terenu, je bilo več kot polovico leta 2022 omogočeno bolj normalno sodelovanje strokovne službe na terenu. V spodnji tabeli so zabeleženi idejski izhodi v lokalna okolja. Dogovori za srečanja s predstavniki še nekaterih drugih rednih in pridruženih članov ZDSGS so sicer potekali, vendar iz različnih vzrokov tekom leta ni prišlo do realizacije: previdnost/strah pred okužbo s koronavirusom, iskanje in usklajevanje ustreznega datuma, prelaganje že dogovorjenega datuma, neodzivnost članov ZDSGS, še vedno specifične razmere v nekaterih socialnovarstvenih zavodih.

Tabela 2: Sodelovanje z lokalnimi mrežami skupin

Zap. št.	Okolje/član ZDSGS	Datum	Aktivnost
1.	RKS OZ Škofja Loka	23.3.	udeležba na IS in izvedba delavnice
2.	MD Mavrica Poljčane	30.3.	intervizijsko srečanje (IS)
3.	Dom starejših Ljutomer	12.4.	sestane s kontaktno osebo
4.	RKS OZ Ljutomer	12.4.	intervizijsko srečanje
5.	srečanja voditeljic in voditeljev iz več lokalnih mrež skupin	21.4.	obeležitev 35-letnice programa in 30-letnice organizacije (Maribor)



6.	srečanja voditeljic in voditeljev iz več lokalnih mrež skupin	5.5.	obeležitev 35-letnice programa in 30-letnice organizacije (Domžale)
7.	srečanja voditeljic in voditeljev iz več lokalnih mrež skupin	15.5.	obeležitev 35-letnice programa in 30-letnice organizacije (Domžale)
8.	srečanja voditeljic in voditeljev iz več lokalnih mrež skupin	26.5.	obeležitev 35-letnice programa in 30-letnice organizacije (Postojna)
9.	MD Z roko v roki Kranj	31.5.	Delovno srečanje OLM, predsednica
10.	MD Lučka Koroška	2.6.	intervizijsko srečanje
11.	Društvo upokojencev in CSD Murska Sobota	3.6.	intervizijsko srečanje
12.	SD med. sester... Murska Sobota	3.6.	sestane s kontaktno osebo
13.	Zavod sv. Cirila in Metoda Beltinci	3.6.	sestane s kontaktno osebo
14.	MD Bela krajina	9.6.	Letni shod vseh skupin za samopomoč
15.	OZ Škofja Loka	14.6.	Sodelovanje na SSLS na Sv.Andreju
16.	MD Tromostovje Ljubljana	15.6.	Delovno srečanje OLM
17.	Dom Tisje	17.6.	Intervizijsko srečanje /delavnica
18.	MD Jesenski cvet Domžale	20.6.	Delovno srečanje kontaktna oseba OLM, predsednica
19.	MD Lučka Koroška	24.6.	predavanje na medgeneracijskem taboru
20.	MDS Drava Maribor	27.6.	intervizijsko srečanje
21.	MD Zimzelen Cerknica	27.6.	Delovno srečanje predsednica
22.	MD Logaške lipe	27.6.	Delovno srečanje predsednica, kontaktna oseba
23.	MD Z roko v roki Kranj	28.6.	predavanje na medgeneracijskem taboru
24.	MD Tromostovje	28.6.	Vodenje intervizijsko srečanje
25.	MDS Drava Maribor	29.6.	udeležba na Art kampu
26.	MD Vesela jesen, MD Bela krajina, MD Žarek	30.6.	Delovno srečanje – načrtovanje izvedbe izobraževanja prostovoljcev voditeljev za Dolenjsko regijo
27.	MD Tromostovje	12.7.	Predavanje na medgeneracijskem taboru
28.	DRCI Most Žalec	8.9.	intervizijsko srečanje
29.	Dom Tisje	9.9.	Intervizijsko srečanje/delavnica
30.	MD Zimzelen	16.9.	Intervizijsko srečanje/delavnica
31.	MD Z roko v roki	20.9.	delavnica
32.	MD Jesenski cvet	29.9.	Intervizijsko srečanje
33.	Zavod sv. Cirila in Metoda Beltinci	11.10.	intervizijsko srečanje
34.	45 prostovoljcev/prostovoljk iz devetih lokalnih mrež	18. in 19. 10.	dvodnevni seminar v Laškem
35.	MD Tromostovje	22.10.	medgeneracijski dan
36.	115 prostovoljcev/prostovoljk iz dvajsetih lokalnih mrež	26. in 27.10.	dvodnevni seminar v Portorožu
37.	Dom starejših občanov Tezno Maribor - MDS Drava	7.11.	intervizijsko srečanje
38.	RKS OZ Ljutomer	8.11.	udeležba na IS in izvedba delavnice
39.	MD Tromostovje	8.11.	udeležba na IS in izvedba delavnice
40.	Društvo upokojencev Sevnica	14.11.	intervizijsko srečanje
41.	RKS, OZ Škofja Loka	16.11.	delavnica



42.	MD Čebelica	16.11.	delovno srečanje OLM
43.	Strokovno društvo medic. sester, babic... Murska sobota	21.11.	intervizijsko srečanje
44.	Člani ZDSGS	22.11.	delovno srečanje predsednikov oz. predstavnikov rednih in pridruženih članov ZDSGS - strategija razvoja ZDSGS
45.	MDS Drava Maribor	23.11.	intervizijsko srečanje
46.	CSD MS in Društvo upokojencev MS	25.11.	sestane s kontaktno osebo
47.	MD 4 letni časi in mreža v MO Nova Gorica	26.11.	skupno srečanje prostovoljk in prostovoljcev
48.	MD Bela krajina	8.12.	intervizijsko srečanje
49.	Lambrechtov dom Slovenske Konjice	12.12.	intervizijsko srečanje
50.	MD Mavrica Poljčane	13.12.	intervizijsko srečanje z delavnico
51.	Mozaik generacij Polzela	15.12.	intervizijsko srečanje
52.	MD Zimzelen Cerknica	28.12.	udeležba na IS in izvedba delavnice

V. MEDGENERACIJSKI TABOR

V letu 2022 je bilo izvedenih šest večdnevni taborov, ki so trajali od tri do šest dni ter tri enodnevna medgeneracijska srečanja, ki so bila izpeljana z enako metodologijo in cilji kot tabor. V povprečju je bilo na večdnevni taborih 34 udeleženk/ev, na enodnevni srečanjih pa 67. Skupaj je bilo vključenih 407 predstavnic in predstavnikov treh generacij.

Tabela 3: Medgeneracijski tabori v letu 2022

Zap. št.	Izvajalci	Kraj	Termin	Vodilna misel (rdeča nit)	starejša generacija	srednja gener.	mlajša gener.	SKUPAJ
1.	MD Jesenski cvet, Domžale Strok. vodja: Maksimiljana Mali Organizacijski: Majda Knehtl	Izola	7. 6.- 12.6.	Smeh je pol zdravja in še več	25	4	2	31
2.	MD Z roko v roki, Kranj Strok. vodja: Zora Žitnik Martinc Organizacijski: Marinka Mohar	Terme Ptuj	26.6. - 1.7.	Prazniki	33	16	8	57
3.	MDS Drava, Maribor Strok. vodja: Blanka Kositer Organizacijski: Olga Cebe, Nada Žiberna	Dom M. Zidanška na Pohorju	22.9.-25.9.	Srečen sem, kadar nisem sam	18	5	5	28
4.	MD Lučka, Ravne na Koroškem Strok. vodja: : Petra Jamnik Kobolt Organizacijski vodja: Marinella Špeglič	Radenci	20.6.-25.6.	Živeti v sožitju med generacijami	42	2	11	55



5.	MD Tromostovje Strok. vodja: Mateja Prosen Organizacijski: Anja Žitnik	Laško	11.7. - 16.7.	Pogovor je lahko zdravilen	5	3	3	11
6.	DRCI Most, Žalec Strok. vodja: Katja Kolar Organizacijski: Špela Jovan	Mala Nedelja	10.6. - 12.6.	Napolnimo balončke želja s hvaležnostjo, pogumom in voljo	4	12	8	24
SKUPAJ					127	42	37	206

Tabela 4: Enodnevna medgeneracijska srečanja

Zap. št.	Izvajalci	Kraj	Termin	Vodilna misel (rdeča nit)	starejša generacija	srednja gener.	mlajša gener.	SKUPAJ
1.	DRCI Most, Žalec Strok. vodja: Katja Kolar Organizacijski: Špela Jovan	3 lokacije: DVC Žalec, Griže, KS Ponikva	3. 05.	Znanje in ustvarjanje nas povezuje	39	11	11	61
2.	MDS Drava Strok. vodja: Blanka Kositer Organizacijski: Olga Cebe, Nada Žiberna	Maribor	27.10.	Prebudimo otroka v sebi	88	28	5	121
3.	MD Tromostovje Strok. vodja: Milenko Radosavljevič Organizacijski: Anja Žitnik	Ljubljana	22.10.	Višnja gora, Muljava, Stična	12	4	3	19
SKUPAJ					139	43	19	201

VI. REVIJA PREPLETANJA TER DRUGI KANALI KOMUNICIRANJA

- ✚ storitev »SMS poštar«: od 9. oktobra 2020 dalje se tedensko pošilja kratko sporočilo 506 prostovoljkam in prostovoljcem zaradi hitrejšega in širšega neposrednega obveščanja, ohranjanja motivacije ter povezanosti. S koncem leta je dosedanji ponudnik ukini storitev, ker so se pogoji poslovanja na trgu drastično spremenili. Vsi operaterji v Sloveniji so namreč začeli z zaračunavanjem terminacijskih pribitkov za vsako sporočilo poslano v omrežje drugega operaterja. Sistem dosedanjega ponudnika je omogočal pošiljanje 640 znakov dolgih sporočil po ceni 160 znakov. Sedaj to nič več možno, saj se daljše sporočilo od 160 znakov zaračuna kot več poslanih sporočil. Izbrali smo novega ponudnika (podobne) storitve, s katerim smo sklenili pogodbo.

- ✚ V letu 2022 je izšla 1 številka revije Prepletanja, urednica pa je hkrati sporočila, da se poslavlja s te funkcije. Funkcijo je bila pripravljena prevzeti ga. Marija Petek, ki je prostovoljka v MD Tromostovje, diplomirana novinarka z uredniškimi in novinarskimi izkušnjami ter z bogato prakso v odnosih z javnostmi. Novo urednico ter dopolnjen uredniški odbor je potrdil Izvršni odbor, s strani nove urednice je bil organiziran sestanek s članicami uredniškega odbora ter pripravljena in izdana nova številka revije v januarju 2023.
- ✚ Spletna stran: objavlja se aktualne vsebine v rubrikah Novice ter Izpostavljeno, skrbi za predstavitev aktivnosti v ostalih projektih ter pri posameznih članih ZDSGS, ki pošiljajo prispevke.

VII. SPLETNA APLIKACIJA ZA BELEŽENJE, PREGLED IN ANALITIKO DELOVANJA STROKOVNIH SLUŽB IN PROSTOVOLJCEV »SKUPINCA«

Ministrstvo za javno upravo je sredi leta 2021 objavilo »Javni razpis za digitalno preobrazbo nevladnih in prostovoljskih organizacij ter povečanje vključenosti njihovih uporabnikov v informacijsko družbo 2021-2023«. ZDSGS se je prijavila in bila uspešna. Projekt se je pričel 1. januarja 2022 in zaključi 31. marca 2023. Cilj je bil, da se v našo organizacijo vpelje spletno aplikacijo za beleženje, pregled in analitiko delovanja strokovnih služb in prostovoljcev. V primerjavi s starim načinom sedaj beleženje podatkov o prostovoljskem delu vzame le nekaj minut. S pomočjo digitalizacije se je poenostavilo tudi določene nekatere delovne procese oz. naloge strokovne službe,

Glavne aktivnosti so zajemale:

- oblikovanje vsebinskega koncepta (določitev šifrantov, dostopa, podatkov, ki se jih bo obdelovalo), priprava osnutka aplikacije ter predstavitev osnutka aplikacije članom ZDSGS;
- izdelana digitalne rešitve za zaposlene v strokovni službi ZDSGS, testiranje in uporaba pri vsakodnevem delu (beleženje službenih poti, vsebine in obsega dela, beleženje prisotnosti in odsotnosti z dela, vnos delovnih obveznosti po urah, dostopnost dokumentacije, tekočih nalog in obveznosti);
- zbiranje in urejanje baze podatkov s strani vseh članov ZDSGS (imeniki skupin, voditeljev in članov skupin);
- testiranje aplikacije, sporočanje predlogov za izboljšanje zunanjemu izvajalcu;
- usposabljanje zaposlenih v strokovni službi v ZDSGS;
- izobraževanje in usposabljanje prostovoljcev - voditeljev skupin;
- testiranje aplikacije s strani usposobljenih prostovoljcev;
- testiranje zalednega sistema aplikacije in sporočanje predlogov za izboljšanje zunanjemu izvajalcu.

VIII. AKTIVNA PRIPRAVA NA STAROST - AKTIVACIJA STAREJŠIH BREZPOSELNIH, OSEB STAREJŠIH OD 55 LET IN DRUGIH RANLJIVIH SKUPIN, (sofinancerja: MOM, FIHO)

V sklopu programa je bilo izvedenih več izkustvenih delavnic, ki so temeljile na metodi biografskega učenja. Biografsko učenje pomeni načrtno učenje iz svoje lastne zgodbe iz življenjske zgodbe in izkušenj drugih udeležencev skupine. Metodološki pristop biografskega učenja je razmislek in pogovor. Izkustvene delavnice so pri udeležencih spodbudile učenje in raziskovanje družbeno pomembnih tem in jim pomagale pri vzpostavljanju pristnih medčloveških odnosov.

Program je bil izveden na nivoju MO Maribor. Skupno je v program bilo vključenih 66 oseb. Program se je izvedel v 4 sklopih. Na temo »Medgeneracijski odnosi« sta bili izvedeni dve delavnici in sicer 13. 6. 2022 in 15. 6. 2022. Sledila je izvedba na ART KAMPU, 29. 6. 2022, kjer se je izvedlo izkustveno delavnico na temo »Mediji in informacijsko - komunikacijska tehnologija«. Realizirani sta bili dve predavanji z izvedbo izkustvenih delavnic, 30. 11. 2022 in 7. 12. 2022.

IX. IZOBRAŽEVANJE ZAPOSLENIH v strokovni službi ZDSGS:

- supervizija za strokovno službo - 10 supervizijskih srečanj: 31.1., 21.2., 14.3., 11.4., 16.5., 6.6., 19.9., 7.11., 28.11., 19.12.;
- udeležba strokovne službe in predsednice na XXVIII. Dnevh Socialne zbornice Slovenije in prevzem verifikacijske listine (Maribor, 22. in 23.9):
- vključitev strokovne delavke v program Usposabljanje supervizorjev/supervizork v socialnem varstvu« (Fakulteta za socialno delo, pričetek 16. 10., trajanje eno leto v obsegu 270 ur):
- NIJZ - strokovno srečanje ob Svetovnem dnevu duševnega zdravja; Razumevanje stigme na področju duševnega zdravja je korak k njenemu zmanjševanju«, 14.10.2022 (Zoom srečanje);
- NIJZ- strokovno srečanje; »Zmanjševanje osamljenosti in vključevanje sta ključnega pomena za duševno zdravje starejših«, 8.11.2022 (Zoom srečanje);
- Arctur - izobraževanja preko spletne platforme Zoom: «Usposabljanje za analitiko delovanja strokovnih služb«, 6. 4.in 12. 9.i ter »Usposabljanje za uporabo urejevalnika aplikacije Skupinca, 12. 10. in 9. 11. 2022;

X. SODELOVANJE Z DRUGIMI ORGANIZACIJAMI, IZVAJALCI:

- januar/februar/marec: priprava poročil za dva glavna sofinancerja (MDDSZ, FIHO) ter nekaj manjših (občine, status NVO v javnem interesu, AJPES...);
- priprava treh vmesnih (delnih) poročil za Ministrstvo za javno upravo;
- prijave na različne razpise: Ministrstvo za javno upravo (JR za razvoj prostovoljskih organizacij), občine Maribor, Škofja Loka;
- CNVOS: spremljanje aktualnih objav v povezavi z epidemijo, delovanjem NVO ter kontaktiranje za uskladitev aktov;
- 20. Festival nevladnih organizacij Lupa (organizator CNVOS) - predstavitev programov in aktivnosti;
- MOM - sodelovanja na ART kampu v okviru Festivala Lent - predstavitev programov in aktivnosti;
- Alma Mater Europaea - Evropski center: sodelovanje pri izvajanju praktičnega usposabljanja na visokošolskih študijskih programih Socialna gerontologija;
- Festival za 3. življenjsko obdobje: izvedba predavanja z delavnico za širšo javnost »Recept za srečo je srčna komunikacija«, (Ljubljana, 28. 9.);
- sodelovanje predsednice ZDSGS v oddaji Jutro na Planet TV: predstavitev ZDSGS in skupin za samopomoč kot zdravilo proti osamljenosti (24.11.);
- TOTI DCA: brezplačna uporaba prostorov za izvedbo predavanj in intervizijskih srečanj;
- Četrtna skupnost Savlje: brezplačna uporaba prostora za izvedbo programa usposabljanja za voditelje skupin;
- Arctur: vzdrževanje spletne strani, sodelovanje v projektu aplikacije Skupinca;
- Knjižnica Domžale: promocijsko gradivo ZDSGS v novem kotičku ZLATA LETA.

XI. VERIFIKACIJA PROGRAMA (OBNOVITEV)

Leta 2015 je bila s strani Socialne zbornice Slovenije podeljena verifikacijska listina, ki potrjuje, da je socialnovarstveni program »Skupine starih ljudi za samopomoč v nacionalni in lokalnih mrežah« verificiran kot javni socialno varstveni program. Verifikacija bi pretekla februarja 2022, vlogo za obnovitev pa je bilo potrebno vložiti vsaj pol leta prej. Vlogo in vse potrebne (številne) priloge je strokovna služba oddala v začetku junija 2021. Dne 14.10. je potekal še obisk verifikatorjev, ki so si ogledali razno dokumentacijo v postopku verifikacije ter prejeli vse potrebne podatke in pojasnila. V začetku decembra je ZDSGS s strani SZS prejela Potrdilo o strokovni verifikaciji programa, listina pa je bila slavnostno podeljena na dnevih Socialne zbornice Slovenije (Hotel Habakuk, Maribor 22. in 23.9.).

XII. SEJE ORGANOV ZDSGS, srečanje predsednikov:

- Nadzorni odbor: 8. 03. 2022;
- Strokovni svet: redna seja 16. 3. 2022 (nesklepčna), dopisna seja 21. 03. 2022;
- Izvršni odbor: redne seje 24. 01., 23. 03., 7. 07., 5. 10. 2022 dopisne seje: 4. 02., 14. 03., 13. 09., 13. 12. 2022;
- Skupščina: redna skupščina 29. 03.2022.
- srečanje predsednikov oz. predstavnikov rednih in pridruženih članov ZDSGS 22. 11. 2022.

Maribor, marec 2023

Pripravila: strokovna služba ZDSGS