

VSEBINSKO POROČILO ZVEZE DRUŠTEV ZA SOCIALNO GERONTOLOGIJO SLOVENIJE 2019

ZDSGS je humanitarna, nevladna, neprofitna organizacija, ki deluje v javnem interesu na področju socialnega varstva. V ZDSGS se je v I. 2019 povezovalo 21 medgeneracijskih društev in 24 drugih organizacij, ki so izvajale program Skupine starih ljudi za samopomoč na lokalnem nivoju. **Vključenih je bilo 4449 uporabnikov (84% Ž, 16% M), ki se je 487. skupinah srečevalo enkrat tedensko. Letno to pomeni 20.454 srečanj vseh skupin in 280.287 ur vključenosti vseh uporabnikov (povprečno je bil en uporabnik vključen 6,6 ur/mesec). 811 prostovoljk in prostovoljcev (94% Ž, 6% M) je v I. 2019 opravilo 99.115,9 ur, en prostovoljec je v povprečju opravil 11,7 prostovoljskih ur na mesec.** Preko programa Medgeneracijski tabor je bilo vključenih še 92 predstavnikov mlajše generacije.

Program se izvaja na treh lokacijah ZDSGS, kjer so poslovni prostori v najemu: na sedežu ZDSGS v Mariboru (Partizanska c. 12), v PE Domžale (Ljubljanska c. 58) in v PE Ajdovščina (Gregorčičeva ul. 20, od septembra naprej št. 17) ter v 45-ih lokalnih okoljih, kjer delujejo člani ZDSGS. Skupine se srečujejo v prostorih raznih društev, osnovnih šol, vrtcev, župnišč, gasilskih domov, krajevnih skupnosti, mestnih četrti, socialnih zavodov in drugih organizacij, ki podpirajo delovanje humanitarne organizacije. *Več podatkov o lokacijah, kjer se izvaja program, se hrani na sedežu Zveze društev in na sedežih izvajalcev, objavljeni pa so tudi na spletni strani Zveze društev, www.skupine.si (v rubriki »medgeneracijska društva« in rubriki »skupine starih ljudi za samopomoč«).*

V ZDSGS s programom odgovarjamo na problematiko in potrebe starejših, ki so kot »problemska« ciljna skupina navedena v Resoluciji o nacionalnem programu socialnega varstva za obdobje 2013-2020. Program ima v slovenskem prostoru vedno večji pomen glede na demografsko stanje in finančne zmožnosti starih ljudi. Povratne informacije uporabnikov, prostovoljcev in različne raziskave kažejo, da je potreben, koristen in učinkovit. Izvaja se skozi celo leto po vsej Sloveniji. Delo v skupini temelji na principih samopomoči in se izvaja v skladu strokovnimi izhodišči Zveze društev (Pravilnik o izvajanju programa Skupine starih ljudi za samopomoč). Vsi izvajalci programa so zavezani k spoštovanju Kodeksa etičnih načel v socialnem varstvu, Etičnih načel ZDSGS in Etičnega kodeksa organiziranega prostovoljstva. Program je namenjen osebam starim nad 65 let, ki so socialno izključene in potrebujejo podporo in pomoč pri vključevanju ali pri ohranjanju socialne mreže. 12 % vključenih oseb v program so tudi osebe stare pod 65 let, ki so delovno nezmožne iz različnih razlogov. Namen programa je starim ljudem omogočiti, da ohranijo ali na novo ustvarijo socialno mrežo, ki jim zagotavlja vključenost in sprejetost, kar potrebuje vsak človek.

V letu 2019 sta se zaključila 2 pomembna procesa - petletno sofinanciranje s strani Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter petletna evalvacija našega programa.

Ministrstvo sicer sofinancira izvajanje programa od leta 2000. Strokovna služba je v začetku novega leta oddala obsežno prijavo za novo večletno sofinanciranje za obdobje 2020 - 2026. Do sedaj še ni pozitivnega odgovora, prav tako pa tudi nobenih sredstev za sofinanciranje plač zaposlenih ter drugih aktivnosti, povezanih z izvajanjem programa.

V aktualnem razpisu so bila merila oz. izračuni za sofinanciranje programih medgeneracijskih in drugih skupin za samopomoč ter drugih programih, ki v bivalnem okolju skrbijo za zmanjševanje socialne izključenosti starih naslednja: »...odmeri se strošek dela za 1 koordinatorsko (strokovni delavec) za najmanj 150 skupin. Za posamezno skupino za samopomoč (od 8 do 15 uporabnikov), pri katerih gre predvsem za druženje in ohranjanje socialnih aktivnosti, se glede na število uporabnikov odmeri 200

evrov na skupino. Za izvajanje prostovoljnega dela starejših po Zakonu o prostovoljstvu se odmeri strošek 1 koordinatorja (strokovni delavec) na program za najmanj 2500 uporabnikov (za uporabnike se ne more šteti anonimnih uporabnikov). Na program se lahko odmeri stroške dela za največ 3 zaposlitve.« **ŽAL to pomeni, da v prihodnje ostajamo pri enakem številu strokovnih delavk, ki so financirane s strani MDDSZ, ne glede na to, če se število skupin poveča.**

Evalvacija programa Skupine starih ljudi za samopomoč v nacionalni in lokalnih mrežah (v nadaljevanju Program) z zunanjim evalvatorjem Tonijem Vrano (CENTER SPIRALA - Center samomobilnosti) se je pričela v letu 2015 in zaključila v letu 2019. Zaključno evalvacijsko poročilo vsebuje sintezo štirih vidikov programa, ki jih je evalvacija obravnavala v letih 2015-2018: vidik delovanja skupin, vidik usposabljanja, vidik pomena pogovora in vidik vpetosti programa v okolje. Evalvacija je vseskozi temeljila na konstruktivistični raziskovalni smeri, katere glavna značilnost je kvalitativna analiza podatkov o predmetu evalvacije. V poročilu v 2019 je pri sinteznem povezovanju zgoraj omenjenih vidikov programa evalvacija uporabila model samomobilnosti, in kjer se je izkazalo kot potrebno, kot podporno metodo uporabila še kvalitativno analizo.

»Model samomobilnosti« je razvit v Centru Spirala in ga slednji do možne mere uporablja za različne evalvacijske, projektne in druge aktivnosti. Samomobilnost simbolno ponazarja obliko notranje mobilnosti določene entitete (posameznik, program, organizacija..), ki se primarno vse bolj poganja na temelju notranjih vzgibov/motivov in šele sekundarno na temelju zasledovanja/upoštevanja zunanjih okoliščin. Samomobilnost sestavljajo štiri razvojni elementi: lastno gonilno vprašanje, lastni potencial, lastno poslanstvo in lastna vizija. Vsi ti elementi tvorijo definicijo samomobilnosti v smeri: »Samomobilnost je razvojna naravnost posamezne entitete, da uvidi in uresniči lastno gonilno vprašanje, lastni potencial, lastno poslanstvo ali lastno vizijo«.

Nekaj poudarkov iz poročil po posameznih letih:

2015:

- Evalvacija se je posvečala novim (mladim) skupinam. Ugotovitve posredno sporočajo, da te nove (mlade) skupine gredo v smeri ustreznega (samo)razvoja, pri čemer je potrebno še posebej poudariti, da se je izkazalo, da so vse tri skupine uporabnikov (domske, mešane in zunanje) enako potrebne in pomembne za končne uporabnike, kljub njihovim specifikam in razlikam.
- Evalvacija izpostavlja stališče, da pri vodenju skupine govorimo o treh ciljnih subjektih: posamezni uporabnik, voditelj, skupina uporabnikov.
- Evalvacija stoji na stališču, da Program s svojim obstojem in delovanjem, skozi svoje konkretne domske, mešane in zunanje skupine, izvaja neprecenljivo delo za to specifično generacijo uporabnikov, v cilju čim bolj kvalitetnega zadovoljevanje njihovih potreb.
- Kot priložnosti za nadaljnje delo je smiselno raziskovati:
 - a) kdo med skupino in posameznim uporabnikom te skupine se pojavlja kot cilj in kdo kot sredstvo;
 - b) ali je smotrno v skupinah dajati enakovredno pozornost vsem dimenzijam samopomoči - socialni, psiho-fizični, duhovni ali razvojni;
 - c) kaj je temeljna vloge voditeljev znotraj njihove voditeljske vloge (podpornik, spodbujevalec, informator, izobraževalec, animator..);
 - č) ali so teme pri vodenju skupin cilj same po sebi ali sredstvo za druge cilje.

2016:

- Evalvacija je reflektirala izobraževanje in usposabljanje voditeljev (vodij intervizijskih skupin, vseslovenskega srečanja voditeljev, starih voditeljev, kandidatov za nove voditelje, programska gradiva).
- Ugotovitve posredno sporočajo, da so vse vrste usposabljanja ne samo dobrodošla, temveč malodane nujna tako za voditelje z dolgim kot voditelje s kratkim stažem. Sploh zanimiv se je pokazal odziv voditeljev z dolgim stažem, ki kljub temu, da imajo dolgoletne izkušnje z vodenjem skupin, vseeno izražajo jasno potrebo po usposabljanju in izobraževanju.
- Evalvacija je poudarila pomen, da se želja in potreba po izobraževanju ter usposabljanju nujno obravnava tudi v kontekstu krepitev pripadnosti voditeljev do Programa in s tem krepitev njihove motivacije za sodelovanje v Programu tudi v prihodnje.
- Razvoj se priporoča v smeri še bolj izostrene slike na točki nabora ciljnih udeležencev kot tega, katero točko kompetentnosti voditeljev lahko Program še (o)krepi in na kak način, ali bolj v ozračju izobraževanja ali bolj v ozračju treninga.

2017:

- Evalvacija je izhajala iz poznane predpostavke v Programu, da je pogovor ključno komunikacijsko orodje za delo voditeljev-ic v skupinah.
- Opredelila je 7 pomenov pogovora (obstaja jih seveda več) med člani in članicami v skupinah in jih dala v preverbo pri voditeljih-icah treh intervizijskih skupin.
- Ti pomeni pogovora so:
 - a) Pogovor kot sredstvo za poglobljeno načenjanje tematik med člani in članicami v skupini
 - b) Pogovor kot vzvod za razvijanje prijateljskih odnosov med člani in članicami v skupini
 - c) Pogovor kot orodje za razreševanje konfliktnih situacij med člani in članicami v skupini
 - č) Pogovor kot sredstvo za pridobivanje novih znanj za člane in članice v skupini
 - d) Pogovor kot orodje za razvedrilo in aktivacijo dobre volje članov in članic v skupini
 - e) Pogovor kot vzvod za izmenjavo mnenj med člani in članicami v skupini glede vseh tematik
 - f) Pogovor kot priročno sredstvo za nadomeščanje tišine med člani in članicami v skupini
- Primarni fokus evalvacije je bil opredeliti nekaj pomenov pogovora in v grobem nakazati, da je pomembno te pomene pogovora med seboj logično povezovati, iskati različna odnosna razmerja med njimi, jih postavljati v različne kontekste (kot denimo v aktualni kontekst različnih dimenzij samopomoči).
- Evalvacija brez vsakršnega dvoma pritrjuje osrednji predpostavki, ki pogovor postavlja v osrčje dela s skupinami, hkrati pa evalvacija namiguje, da je iz pogovora kot osrednjega komunikacijskega orodja potrebno izvleči čim več njegove vsebinske, metodološke in energijske dodane vrednosti.

2018:

- Evalvacija je preverjala vidik vpetosti Programa v širše družbeno okolje.
- Evalvacija ni bila primarno osredotočena v to, da bi ciljne naslovnike spraševala o različnih specifikah Programa, niti ni tiste, ki so uvodoma izjavili, da Programa ne poznajo, seznanjala z njegovimi specifikami, temveč je skozi preverbo osrednje dimenzije in temeljnega sporočila Programa želela na širši način osvetliti položaj starih ljudi znotraj družbenega okolja.

- Rezultati potrjujejo pravilno naravnost Programa (anketirane osebe so dale osrednji pomen dimenziji Druženje in razvedrilo, ob čemer tudi v Programu ta dimenzija načeloma igra osrednjo vlogo).
- Vendar, ker Program (vsaj do neke mere) deluje tudi skozi ostale dimenzije (ohranjanje psihične kondicije, osmišljanje svoje starosti, vzdrževanje fizičnega zdravja in kondicije, duhovna pomiritev s samim seboj), je tu možna še druga razlaga rezultatov, v smeri, da je Program pri anketiranih osebah (o)krepil zavedanje o vseh možnih dimenzijah samopomoči.
- Anketiranje je sočasno osvetlilo, kako strokovni delavci na raznih področjih (občine, domovi za starejše, v sociali in zdravstvu, na področju upokojencev, rdečega križa in karitasa, pri večgeneracijskih projektih...) tolmačijo položaj starega človeka ter da potrebujejo še bolj odločno in sistematično upoštevati vso možno konceptualno in vsebinsko kompleksnost, ki jo zahteva ukvarjanje s populacijo starih ljudi.
- Možna predpostavka je, da bi Program poleg primarnega znanja (na ravni konkretnega ukvarjanja s starimi ljudmi) lahko ponudil tudi določen nabor širšega, bolj sekundarnega znanja (v obliki bolj abstraktnih pogledov na delovanje družbe kot celote skozi prizmo starega človeka).
- Evalvacija ne cilja na v Programu že obstoječe oblike izobraževanja in usposabljanja za vse sodelujoče ali tiste, ki želijo sodelovati v Programu v prihodnje, temveč na razširjanje znanja na druge ciljne skupine, iz katerih so denimo prihajale anketirane osebe.

2019:

- Evalvacija (skozi omembo samomobilne logike) podpira idejo, da je potrebno k tovrstnim razvojnim elementom kot so potenciali, poslanstva, vizije, pristopati vedno znova in vedno z novim pogledom (po spiralni logiki), in da se poskuša znotraj njih vedno izluščiti nov pomen oz. miselni poudarek, in s tem (pri)dodati svež razvojni pospešek programu.
- Predvsem gre za to, da program po tolikih letih delovanja ohrani ali celo okrepi raven svoje notranje motiviranosti, ki daje prvobiten smisel njegovemu obstoju in delovanju.
- Stalno samoizpraševanje omenjenih elementov programu omogoča ohranjati se v visoki miselni kondiciji, in skozi odkrivanje novih miselnih plasti na točki gonilnega vprašanja, potenciala, poslanstva in vizije, vedno na novo plemeniti svoje delovanje.
- Evalvacija v tem zaključnem poročilu skozi podane smernice in razvojne namige zgolj ostri določene odtenke oz. nianse v obstoju in delovanju Programa, katerih upoštevanje (do možne in razumne mere) utegne že sedaj zelo kvalitetnemu Programu prinesiti še dodatno žlahtnost in globljenje njegove esence.

I. PROGRAM »SKUPINE STARIH LJUDI ZA SAMOPOMOČ«

4449 uporabnikov - članic in članov skupin (3721 Ž, 728 M)
487 skupin (264 Z, 223 D)
20.454 srečanj vseh skupin in 280.287 ur vključenosti vseh uporabnikov
811 prostovoljk in prostovoljcev - voditeljev skupin (764 Ž, 47 M)

Tabela 1: Število ur, ki so jih opravili prostovoljci v programu v od 1. 01. 2019 do 31. 12. 2019:

Prostovoljec	Organizacijsko delo	Vsebinsko delo	Drugo delo	Skupaj ur na leto
Tip 1 (811 oseb)	13.809,1	55.236,3	12.184,5	81.229,9
Tip 2 (45 oseb)	8.047,0	2.161,9	1.801,6	12.010,5
Tip 3 (60 oseb)	998,8	881,3	3.995,4	5.875,5
	22.854,9	58.279,5	17.981,5	99.115,9

Glede na prevladujoče naloge v naši organizaciji razlikujemo tri tipe prostovoljcev:

Tip 1 - voditelji skupin starih ljudi za samopomoč: zaključeno imajo 120-urno usposabljanje za vodenje skupin, skoraj 94 % je žensk.

Način sodelovanja: redno tedensko vodenje skupine, vodenje dokumentacije o izvajanju programa, aktivno sodelovanje v intervizijski skupini, aktivno sodelovanje v dodatnem usposabljanju in izobraževanju ter superviziji, sodelovanje pri organiziranju različnih dejavnosti v lokalni mreži.

Tip 2 - organizatorji lokalnih mrež skupin in kontaktne osebe za izvajanje programa:

strokovni kader s področja socialnega varstva (iz različnih krajev Slovenije), ki koordinira delovanje in razvoj programa na lokalnem nivoju.

Način sodelovanja: vzpostavljanje, organiziranje in vodenje lokalne mreže, organiziranje, koordiniranje in sodelovanje v intervizijskih skupinah, priprava različne dokumentacije za razpise na lokalni ravni, sodelovanje v usposabljanju prostovoljcev/voditeljev, sodelovanje pri organiziranju supervizije v lokalni mreži, promoviranje in zastopanje programa na lokalni ravni, aktivno sodelovanje v dodatnem usposabljanju in izobraževanju, povezovanje z nacionalno organizacijo.

Tip 3 - druge osebe, ki izvajajo podporne naloge v lokalni mreži:

Način sodelovanja: organiziranje, vodenje in zastopanje društva, vodenje blagajniškega poslovanja, opravljanje tajniško administrativnih del, organiziranje različnih skupnostnih akcij.

II. PROGRAM »USPOSABLJANJE IN IZOBRAŽEVANJE PROSTOVOLJCEV ZA VODENJE SKUPIN«

Tabela 2: Usposabljanje in izobraževanje prostovoljk in prostovoljcev za vodenje skupin starih ljudi za samopomoč v letu 2019

Zap.št.	Regije/Kraj	Datum izvedbe programa	ŠTEVILO UDELEŽENCEV			Status (študent, zaposlen, upokojen, brezposeln)	Št. srečanj v 2019
			SKUPAJ	iz področja soc. varstva	iz drugih področij		
1.	Obalno-kraška regija (Koper)	8.01., 12.02., 12.03. in 19.04.2019	8	4	4	1 Š, 5 Z, 2 U	4
2.	Podravska (Maribor)	22.01., 12.02., 12.03., 9.04., 23.04., 14.05., 28.05., 14.06., 5.12.	14	7	7	6 Z, 4 U, 4 B	9
3.	Pomurska (G. Radgona)	30.05, 20.06., 10.09., 22.10., 5.11., 19.11., 3.12.	14	10	4	12 Z, 2 B	7
4.	Osrednja Slovenija, Gorenjska (Domžale)	14.5., 4.6., 17.9., 15.10., 19.11., 10.12.2019	20	6	14	17 Z, 1 Š, 2 N	6
5.	Savinjska, Koroška regija (Sl. Konjice)	18.4., 16.5., 20.6., 26.9, 10.10., 14.11, 28.11.	17	11	6	11 Z, 6 U	7
Skupaj			73	38	35	51 Z, 12 U, 2 Š, 6 B, 2 N	33 srečanj

III. STROKOVNA PODPORA PROSTOVOLJCEM

Tabela 3: Strokovna podpora prostovoljcem - voditeljem skupin starih ljudi za samopomoč, strokovnim delavcem in širši javnosti

(pomoč pri vzpostavljanju in delovanju intervizijskih skupin, izkustvene delavnice in seminarji) v letu 2019

Zap. št.	Aktivnost/Naslov	Datum	Okolje (član ZDSGS)	Število udeležencev
1.	Izvedba IS	11.01.	MD Logaške lipe, Logatec	8
2.	Sodelovanje na IS in delovni sestanek	29.01.	Društvo za samopomoč Jutro, Medg. središče G. Radgona	5
3.	Izvedba IS	6.02.	MD 4 letni časi Ajdovščina	13
4.	Izvedba IS z delavnico »Vloge in naloge v društvu«	21.02.	MD Lučka Koroška	12
5.	Sodelovanje pri izvedbi IS	21.02.	MD Jesenski cvet, Domžale	18
6.	Sodelovanje na IS in zbor članov	6.03.	MD Bela krajina	15
7.	Izvedba IS	13.03.	Mreža skupin v MO Nova Gorica	10
8.	Izvedba IS	20.03.	CSO Ormož	11

9.	Izvedba IS, deležba na slovesnosti ob 10-letnici programa	26.03.	RKS OZ MOST Žalec Ljutomer	15
10.	Udeležba na srečanju prostovoljcev in članov na skupščini	26.03.	DRCI MOST ŽALEC	50
11.	Predstavitve prostovoljstva, usposabljanja	2.04.	Občina Domžale - dogodek za širšo javnost	11
12.	Izvedba IS	10.04.	MD 4 letni časi Ajdovščina	12
13.	3. izvedba usposabljanja za OLM in KO	11.04.	Gorjuša	26
14.	delavnica MD Pristan - Moč pozitivnih misli :-)	16.04.	MD Pristan, Portorož	7
15.	skupna IS DU MS in CSD MS	18.04.	Društvo Upokojenecv MS in CSD MS	5
16.	Sodelovanje pri izvedbi IS, predstavitve supervizije	24.04.	MD Jesenski cvet, Domžale	21
17.	Socialni odnosi v starosti - dogodek za širšo javnost	7.05.	Občina Domžale (v Knjižnici Domžale)	17
18.	Izvedba intervizijske skupine	8.05.	DU Sevnica	4
19.	IS, predavanje Potrebe v starosti, smiselnost in socialni odnosi v starosti	8.05.	RKS Škofja Loka in CSS Škofja loka	15
20.	Izvedba intervizijskega srečanja	8.05.	MD Žarek Novo mesto	10
21.	Izvedba IS	8.05.	Mreža skupin v MO Nova Gorica	10
22.	Predstavitve programa in organizacije	22.5.	Na Univerzi MB – Filozofska fakulteta	25
23.	4. izvedba usposabljanja za OLM in KO	23.05.	Gorjuša	20
24.	Izvedba IS	5.6.	MD Bela krajina, Črnomelj	5
25.	Skupno intervizijsko srečanje voditeljev iz vseh devetih IS	17.6.	MDS DRAVA, Maribor	26
26.	Sodelovanje na IS - predstavitve supervizije, zbiranje prijav	10.09.	MD Z roko v roki, Kranj	15
27.	Izvedba IS	16.09.	MD Bela krajina, Črnomelj	4
28.	Izvedba IS (pridobivanje novih članov/voditeljev, proces vključevanja)	17.09.	DRCI MOST Žalec	11
29.	Delavnica »Postavljajmo meje in jih spoštujmo« - za zunanjo in domsko IS	18.09.	MD Tromostovje, Ljubljana	13
30.	Dvodnevni seminar za prostovoljce - voditelje skupin	3. in 4.10.	Laško	99
31.	Izvedba IS	10.10.	MD Korak	10
32.	Predavanje z delavnico »Socialni odnosi v starosti«.	21.10.	Ajdovščina - za širšo javnost	15
33.	Izvedba IS	23.10.	MD 4 letni časi Ajdovščina	12
34.	Izvedba IS	29.10.	Mreža skupin v MO Nova Gorica	9
35.	Dvodnevni seminar za prostovoljce - voditelje skupin	7. in 8.11.	Portorož	110
36.	Sodelovanje na IS - predstavitve supervizije, zbiranje prijav	12.11.	MD Zimzelen, Cerknica	15
37.	Predavanje z delavnico »Socialni odnosi v starosti«	20.11.	Občina Mengeš (Mladinski center), dogodek za širšo javnost	7
38.	IS OZRK Ljutomer	25.11.	OZRK Ljutomer	6
39.	Izvedba delavnice »Prosim, oprost, hvala, izvoli«	27.11.	MD Mavrica Poljčane	27
40.	Izvedba IS	4.12.	Mreža skupin v MO Nova Gorica	9

Tabela 4: Strokovna podpora društvom in pridruženim članom (članom ZDSGS)

Zap. št.	Aktivnost/Naslov	Datum	Okolje (član ZDSGS)
1.	Sestanek z vodstvom društva - podpora ZDSGS pri delovanju	29.01.	MD Z roko v roki
2.	Sestanek s predsednico društva – pomoč pri letnem poročilu	17.01.	MDS Logaške lipe
3.	Sestanek s predsednico društva – vizija in vodenja društva	21.02.	MD LUČKA
4.	Sestanek s projektno skupino – posodobitev statuta društva	7.02.	MD Jesenski cvet
5.	Sestanek s kontaktno osebo	8.03.	Dom Nine Pokorn grmovje Žalec
6.	Sestanek s predsednico	8.03.	MD Mozaik generacij
7.	Sestanek s kontaktno osebo	8.05.	DU Sevnica
8.	Sestanek z organizatorko lokalne mreže	8.05.	MD Žarek Novo mesto
9.	Sestanek in praktični prikaz vnašanja podatkov v zbir	6.06.	MD Tromostovje
10.	Sestanek z novim direktorjem DSO Preddvor	8.10.	MD Z roko v roki
11.	Udeležba na slavnostnem dogodku ob 20. obletnici delovanja društva	5.12.	MDS Drava, Maribor

Tabela 5 - Supervizija za prostovoljke in prostovoljce - voditelje skupin

Zap.št.	Okolje	Datum izvedbe	Št. srečanj v I. 2019	Št. vključenih
1.	MD Tromostovje, Ljubljana	28.01., 25.03.	2	9
2.	MD Jesenski cvet, Domžale	26.09., 24.10., 21.11.	3	6
3.	MD Z roko v roki, Kranj	12.11.	1	7
4.	MDS Drava, Maribor	21.05., 18.06., 24.09., 23.10., 26.11.	5	9
5.	MD Žarek, Novo mesto	27.09., 8.11.	2	10
		SKUPAJ	13	41

IV. PROGRAM »MEDGENERACIJSKI TABOR«

Tabela 6: Medgeneracijski tabori in srečanja v letu 2019

Zap.št.	Izvajalci	Kraj	Termin	Vodilna misel (rdeča nit)	starejša generacija	srednja gener.	mlajša gener.	SKUPAJ
1.	Medgeneracijsko društvo Tromostovje, Ljubljana	Laško	8.07. - 12.07.	Medsebojna pomoč, hvaležnost, spoštovanje	5	5	4	14
2.	Medgeneracijsko društvo Z roko v roki, Kranj	Mala Nedelja	23.06. - 28.06.	Mi mamó se fajn	16	8	6	30
3.	Medgeneracijsko društvo Jesenski cvet, Domžale	Izola	17.06. - 22.06.	Življenje je kot reka	24	4	3	31
4.	Društvo za razvoj civilnih iniciativ Most, Žalec	Debeli rtič	21.06.-24.06.	Različnost nas povezuje v enakost	8	9	15	32
5.	MD Lučka Koroška, Ravne na Koroškem	Topla	24.06. - 28.06.	V sožitju z naravo, da bo telo zdravo	7	6	5	18
6.	Medgeneracijsko društvo za samopomoč Drava, Maribor	Hočko Pohorje	26.09. 29.06.-	Medg. druženje, kjer preteklost sreča prihodnost	9	10	5	24
SKUPAJ					69	42	38	149
<i>Enodnevna medgeneracijska srečanja - izpeljana v skladu s sprejetimi koncepti in metodologijo kot velja za izvajanje MT</i>								
1.	MD 4 letni časi, Ajdovščina (mreža skupin v MO NG)	Šempas	15.06.	Mreža prijateljstva	25	10	7	42
2.	RKS – Območno združenje Škofja Loka	Sv. Andrej	11.06.	Lepe misli o starosti oz. tudi v starosti je lahko lepo	69	21	10	100
3.	Medgeneracijsko društvo Tromostovje, Ljubljana	Ljubljana	15.06.	Spoznavamo botanični vrt	18	8	4	30
4.	Medgeneracijsko društvo Jesenski cvet, Domžale	Komenda	1.08.	Medsebojno spoznavanje/ pobratenje skupin	47	16	9	72
5.	Medgeneracijsko društvo Mozaik generacij, Polzela	Polzela	30.08.	Prijateljstvo - zabava, nekoč & danes	17	10	13	40
6.	Društvo za razvoj civilnih iniciativ Most, Žalec	Griže	5.11.	Sproščanje z afriškimi bobni	40	14	11	65
SKUPAJ					216	79	54	349

V. REVIJA PREPLETANJA TER DRUGI KANALI KOMUNICIRANJA

- Revija do vsakega prostovoljca - voditelja skupine in s tem tudi do posamezne skupine prispe brezplačno. S tem revija še bolj uresničuje svoj namen, ki je pretok informacij in komunikacijo med vsemi vključenimi, spodbujanje prostovoljstva, širitev znanj, povezavo vseh sodelujočih ter ohranjanje enovitega koncepta dela. Lani sta izšli 2 številki revije Prepletanja.
- Oblikovanje preventivne publikacije (zloženke) "Drug z drugim: namenjena je starejših osebam in jih v besedi in sliki seznanja s pozitivnimi učinki socialnega vključevanja v naše skupine. Starejše osebe je potrebno spodbujati k aktivni drži v smislu osebne odgovornosti skrbi za lastno dobro počutje in psihofizično zdravje.
- Prenova spletne strani www.skupine.si: vzpostavljena je bila l. 2006 in odločili smo se za celovito prenovo oz. postavitev nove spletne strani, ki bo še bolj prijazna in pregledna za uporabnike.
- *Zaradi zmanjšanja prejetih finančnih sredstev s strani FIHO izdelava kratkih video filmov ni bila realizirana.*

VI. PROGRAM »AKTIVNA PRIPRAVA NA STAROST - AKTIVACIJA STAREJŠIH BREZPOSELNIH, OSEB STAREJŠIH OD 55 LET IN DRUGIH RANLJIVIH SKUPIN«, sofinancerja: MOM, FIHO

Aktivna priprava na starost je program, ki temelji na principih dela skupin starih ljudi za samopomoč in je bil v letu 2010 uspešno izveden v okviru mednarodnega projekta Socialni eksperiment. Na lokalni ravni so sodelovali različni deležniki, med drugim MO Maribor in Zavor RS za zaposlovanje OE MB. Namen programa je uresničevanje usmeritev EU, s poudarkom na aktivni pripravi na lastno starost, razvijanjem medgeneracijskega sodelovanja, vzpostavljanjem podporne mreže za izmenjavo izkušenj ter omogočanjem prenosa dobre prakse ljudi starih 65 let in več na ljudi, stare 55 let in več, ki vstopajo v obdobje upokojitve. Program se izvaja neposredno v lokalnem okolju. Vse vključene osebe so v vprašalniku izrazile željo in potrebo po nadaljnjem sodelovanju v programu in visoko zadovoljstvo z izbranimi vsebinami z naslednjimi besedami: srečanja so bila moralno, strokovno, družabno zanimiva in koristna.

Ime skupine	Datum izvedbe programa 2019	Število srečanj	število udeležencev
Mavrica	Srečanja potekajo 2 x na mesec	20	7
APS	24.5., 7.6., 23.8., 27.9., 1.10., 18.10., 22.11.	7	5



VII. Program »PAZI NASE IN (PO)SKRBI ZASE«, sofinancira Ministrstvo za zdravje

Od januarja do junija so potekale aktivnosti v skupinah za samopomoč po celi Sloveniji, ki smo jih tudi spremljali in evalvirali.

V program se je prijavilo 146 skupin, v katerih se je skozi teme o prehrani in gibanju povežalo 1311 članov in 180 voditeljev.

Voditelje in člane skupin smo skozi mesečne opomnike vodili skozi aktivnosti.

Vseskozi smo sodelovali s partnerjem v programu Centrom za krepitev zdravja. Program in rezultate programa smo predstavili širši javnosti na okrogli mizi F3ŽO ter na dogodku NIJZ v Zrečah.

V mesecu maju ter oktobru/novembru smo pripravili 4. in 5. vmesno poročilo. Zaključno poročilo smo oddali v novembru.

VIII. Aktivnosti v projektu ERASMUS +

Erasmus+ je program EU za sodelovanje na področju izobraževanja, usposabljanja, mladine in športa za obdobje 2014 –2020. ZDSGS je prijavila projekt z naslovom »Več moških prostovoljcev na področju socialnega varstva«. Namen projekta je prenos znanj, primerov dobrih praks dela in krepitev kompetenc z organizacijami, ki delujejo na področju dela za stare ljudi.

Dosedanje aktivnosti:

- 9.01.: udeležba na delavnici Cmeplus

- januar – februar: priprava prijave

- 11. 06.: sestanek na Cmeplus-u v Ljubljani

- 4. - 6.12.: mobilnost 2 strokovnih delavk na Nizozemsko v okviru prijavljenega projekta Erasmus+ s strani ZDSGS: CIF Nizozemska in opazovanje na delovnem mestu organizacije Starke, ki izvaja programa in storitve za starejše v mestu Nijmegen.

IX. Izobraževanje zaposlenih:

- Supervizija za strokovno službo - 7 supervizijskih srečanj: 13.05., 3.06., 2.09., 24.09., 21.10., 18.11., 16.12.2019;

- 27.- 31.05: Pitesti, Romunija – udeležba na delavnicah z aktivnim prispevkom predstavitve programa SSLS in oblik strokovne podpore na Fakulteti za socialne vede, z mednarodno udeležbo v okviru Erasmus+, projekt: »Empowering Practitioners in Social Work from Rural Communities« na povabilo Društva za razvijanje prostovoljnega dela Novo mesto (DRPDNM), ki je partner v projektu. (2 strokovni delavki);

- Udeležba na uvodni dvodnevni delavnici po pristopu nenasilne komunikacije, v obsegu 16 učnih ur, ki je potekala v Ljubljani 19. in 20. oktobra 2019. (Trenar: Dmitriy Kopina, M.Sc., Dobrobit). (1 strokovna delavka);

- 14.11.: izobraževanje za supervizorje, ki ga vsako leto organizira SZS (2 strokovni delavki - supervizorki z licenco).



X. IZPOSTAVLJENE IZVEDENE AKTIVNOSTI V LETU 2019:

- 9.01.: udeležba na delavnici za pripravo prijave Erasmus+ (Cmepius, Maribor);
- 7.01.-16.05.: učna baza za študente družinske terapije, Univerza v Ljubljani, TF;
- 30.01.: podpis pogodbe z MDDSZ za sofinanciranje programa v l. 2019 (Ljubljana);
- 4.02.: predstavitev ZDSGS in programov študentki družinske terapije, Univerza v Ljubljani, TF;
- 20.02.: sodelovanje v oddaji »Modrost v očeh« in predstavite programov na radiu Ognjišče;
- 13.03.: udeležba na sestanku«Evalvacija javnih socialnovarstvenih programov s področja alkoholizma in starejših«, IRSSV (Ljubljana);
- 19.03.: udeležba na dogodku ob Svetovnem dnevu socialnega dela, v organizaciji Društva socialnih delavk in delavcev Slovenije, FSD (Ljubljana);
- 9.04.: udeležba na 1. nacionalni konferenci »Zdrava povezava - Združujemo moči za zdravje ljudi« v organizaciji MZ (Ljubljana);
- 14.05.: udeležba na slavnostni obeležitvi 165-letnice Thermana Laško;
- 15.05.: uvodni sestanek koordinacijske skupine na področju zdravja, organiziran s strani ZD centra za krepitev zdravja;
- 17.05.: sodelovanje na 2. Socialnem klubu SZS »Ohranjanje in razvoj kakovosti strokovnega dela v socialnovarstvenih programih«;
- 22.05.: predstavitev ZDSGS in programov študentom pedagogike na UMB FF;
- 5.06.: udeležba na informativnem dnevu v povezavi z razpisom MJU »Razvoj in profesionalizacija nevladnih organizacij in prostovoljstva 2019«;
- 18.06.: sodelovanje ZDSGS, MDS Drava, DU Duplek in Centra za krepitev zdravja
- 25.09.: sodelovanje in predstavitev programov na dogodku NIJZ v Zrečah;
- 1.10.: izvedba okrogle mize na F3žo z naslovom Program Pazi nase in (po)skrbi zase;
- 7.11.: predstavitev ZDSGS in programov študentom pedagogike na UMB FF;
- 11.11.: Udeležba na delavnici CNVOS-a za pripravo srednjih in velikih projektov norveškega mehanizma;
- 23.12.: udeležba na informativnem MDDSZ v povezavi z RR za večletno sofinanciranje;
- prijave na različne razpise: občine (Ajdovščina, Domžale, Maribor, Mengeš, Škofja Loka), FIHO, Erasmus + (uspešno), Ministrstvo za javno upravo, Ministrstvo za zdravje (neuspešno);
- priprava poročil za dva glavna sofinancerja (MDDSZ, FIHO) ter nekaj manjših (občine);
- supervizija za strokovno službo: 13.05., 3.06., 2.09., 24.09., 21.10., 18.11., 16.12.

XI. SODELOVANJE Z DRUGIMI VLADNIMI IN NEVLADNIMI ORGANIZACIJAMI TER PROMOCIJA PROGRAMA:

- Center Spirala: izvajanje evalvacije - zaključno poročilo;
- Objava prispevkov na spletnih straneh www.skupine.si, facebook skupnosti ZDSGS, www.domzalec.si ;
- Objave na radijih: Radio Ognjišče;

- Društvo Spominčica;
- Občine: Škofja Loka, Ajdovščina, Polzela, Domžale, Mengeš Maribor;
- Društvo upokojencev Duplek, Pokrajinska zveza društev upokojencev Murska Sobota, DU Murska Sobota; DU Sevnica;
- Medgeneracijski center Polzela, Dnevni center za starejše Toti DCA;
- Sodelovanje z ZD Maribor, center za krepitev zdravja, še posebej za potrebe prijave na JR Ministrstva za zdravje.
- Univerza v Mariboru, Filozofska fakulteta;
- Center za socialno delo Maribor;
- Univerza v Ljubljani, Teološka fakulteta;
- F3ŽO – PROEVENT Ljubljana;
- Center za socialno delo Savinjsko-šaleška, enota Žalec;
- Dom upokojencev Polzela;
- Ozara Slovenija, enota Celje;
- Društvo socialnih delavk in delavcev Slovenije; sekcija C.I.F.
- Nacionalni inštitut za javno zdravje.

XII. DELOVANJE ORGANOV ZVEZE:

- Nadzorni odbor: 12. 03. 2019
 - Strokovni svet: 12. 03., 18. 11. 2019
 - Izvršni odbor: 18. 03., 11. 10. (korespondenčna seja), 25. 11. 2019
 - Redna in volilna skupščina ZDSGS: 26. 03. 2019
- Svet uporabnikov: 3. 12. 2019

Maribor, marec 2020

Pripravila: strokovna služba ZDSGS