

PROSTOVOLJNO DELO – MOST MED GENERACIJAMI

MEDGENERACIJSKI TABOR – BANOVCİ 2008

**Čebelarstvo in turistična kmetija Šalamun Jožef, Banovci 5a, Veržej
Od 4. do 7. septembra 2008**

Moderni časi prinašajo veliko sprememb tudi v medsebojne odnose. Vedno manj se družimo med seboj, se pogovarjamo, skupaj ustvarjamo, vedno bolj živimo vsak zase.

ZATO JE PROSTOVOLJNO DELO na MEDGENERACIJSKEM TABORU MOST POVEZOVANJA med generacijami. MEDGENERACIJSKI TABOR JE NOVA, EDINSTVENA OBLIKA DRUŽENJA VSEH GENERACIJ, PRIJATELJEVANJA Z MLADIMI, OTROKI IN ODRASLIMI s katerimi nas ne družijo sorodstvene vezi... To je nova pot, pa kateri se v današnjem času sprehajamo od človeka do človeka.

PREDSTAVITEV MEDGENERACIJSKEGA TABORA (MT) –POHORJE 2004

1. Izvajalec MT:

MEDGENERACIJSKO DRUŠTVO ZA SAMOPOMOČ DRAVA MARIBOR, Partizanska c. 12, Maribor, v sodelovanju z nacionalno / krovno organizacijo za izvajanje programu Skupine starih ljudi za samopomoč Zvezo društev za socialno gerontologijo Slovenije.

2. Kraj izvedbe MT:

Za doseg ciljev MT je pomembno, da se tabor izvede v kraju, kjer je zagotovljena zasebnost, mir in neokrnjena narava.

V letošnjem letu smo se odločili izvesti MT na turistični kmetiji:

Čebelarstvo in turistična kmetija Šalamun Jožef, Banovci 5a, Veržej

3. Čas izvedbe in trajanje MT:

Začetek tabora je v četrtek, 4. septembra, zaključek v nedeljo, 7. septembra 2008 –
TABOR BO TRAJAL 4 DNI.

4. Število udeležencev:

- petnajst (8) predstavnikov generacije starih ljudi,
- petnajst (6) predstavnikov srednje generacije,
- petnajst (9) predstavnikov mlade generacije.

5. Kadrovska zasedba:

- Nosilka vsebinskega dela medgeneracijskega tabora je Danica Matjanec, univ.dipl.soc. delavka, koordinatorica nacionalne mreže Skupin starih ljudi za samopomoč in tajnica MD za samopomoč Drava
- Nosilka logističnega dela medgeneracijskega tabora je Blanka Kositer, prostovoljka v MD za samopomoč Drava
- nosilke delavnic na medgeneracijskem taboru so voditeljice SSLS, ki delujejo v okviru Medgeneracijskega društva za samopomoč Drava Maribor.

ZNAČILNOSTI MT:

- ☉ organiziramo ga predstavniki srednje generacije; voditeljice in voditelji SSLS ter mentorice, ki sodelujejo v programu »Prostovoljno delo mladih s starimi ljudmi« - PREDSTAVNICE SREDNJE GENERACIJE
- ☉ udeležijo se ga starostniki – člani in članice skupin starih ljudi za samopomoč - PREDSTAVNICE in PREDSTAVNIKI GENERACIJE STARIH LJUDI,
- ☉ sodelujoči otroci in mladostniki so med letom vključeni v različne program sodelovanja s starimi ljudmi; dijaki in dijakinje, ki kot prostovoljci sodelujejo v zgoraj omenjenem projektu, ter drugi otroci in mladi – PREDSTAVNICE IN PREDSTAVNIKI MLAJŠE GENERACIJE.
- ☉ na taboru se izbere par nebiološka babica/dedek in vnuk/vnukinja s posebno tehniko,
- ☉ določi se osrednja tema tabora / rdeča nit, ki je osnova za vsebinsko delo,
- ☉ osnovno delo poteka v parih in trojkah,
- ☉ udeleženci so vključeni v igro povezovanja »skrivni prijatelj«,
- ☉ v priročni knjižnici je zagotovljena izposoja knjig,
- ☉ ob zaključku organiziramo praznik gibanja, ki se ga udeležijo vsi vključeni,
- ☉ delo je organizirano v vzporedno potekajočih ustvarjalnih delavnicah,
- ☉ ob večerih organiziramo družabne večere s petjem in plesom,
- ☉ na tabor vedno povabimo goste,
- ☉ organiziramo različne turnirje, ki so tekmovalne narave (človek ne jezi se, kraji in mesta...),
- ☉ pari/trojke se udeležijo skupnega dela v »babičini pekarni«,
- ☉ pismeni izdelki vseh udeleženi ob koncu tabora, ki obsegajo oceno, utrinke o doživljanju ter predloge – evalvacija na individualni ravni,

- ☉ v vseh dejavnostih imajo možnost sodelovati vsi udeleženi (na podlagi želje in svobodne odločitve).

OKVIRNA PREDSTAVITEV DOGAJANJA NA MT – struktura posameznega dne:

- ☉ **ob 6.00 vstajanje**, ena ura jutranje televadbne,
- ☉ **ob 8.00 zajtrk**,
- ☉ **ob 9.00 skupno srečanje vseh udeleženi**h – jutranji krog, kjer se dogovorimo o vsebini dogajanja za določen dan, delo v parih, trojkah, matični skupini. Vodja tabora predstavi ključne teme pogovora in način dela v parih.
- ☉ **Ob 13.00 kosilo**,
- ☉ **Od 14.00 do 15.00 počitek**. V tem času si zainteresirani v priročni knjižnici izposodijo knjige ali jih zgolj berejo, ker so dostopne vsem,
- ☉ **Od 15.00 do večerje** razne dejavnosti v različnih delavnicah (peka peciva, slikanje na svilo, , priprava modne revije, delo v ustvarjalnih delavnicah...),
- ☉ **Ob 18.00 večerja**,
- ☉ **Po večerji obisk gosta, družabni večer...**,
- ☉ **Ob 23.00 uri počitek**.

Običajno je večer namenjen tudi srečanju voditeljev in pogovoru o dogajanju.

VPLIV MEDGENERACIJSKEGA DRUŽENJA NA ŽIVLJENJE VKLJUČENIH

- ☉ razvijanje občutka pripadnosti, solidarnosti med generacijami,
- ☉ preprečevanje odtujenosti,
- ☉ širjenje socialne mreže vseh vključenih,
- ☉ spoznavanje in prenašanje navad, potreb, želja ... iz ene generacije na drugi dve generaciji,
- ☉ razvijanje spoštljivega medčloveškega odnosa,
- ☉ pozitivne posledice organiziranega druženja med nebiološkimi babicami/dedki in vnukinjami/vnuki se odražajo v njihovem vsakdanjem življenju:
 - babice in dedki s pomočjo spoznavanja načina življenja mladih oseb, pogovorov z njimi, opazovanju mladih pri zabavi in medsebojnih odnosih, postanejo bolj mirni do domačih vnukov/vnukinj, kar pomeni, da jih bolj sprejemajo,
 - mladi v odnosu do domačih starih staršev kažejo večjo občutljivost za njihove potrebe, bolje jih razumejo, večkrat se spomnijo nanje in imajo z njimi boljše odnose,

- mladi povejo, da stare ljudi zaznavajo, so pozorni nanje, prej jih nekateri niti opazili niso.

METODE DELA:

- ☉ delov v manjših skupinah po principu samopomoči,
- ☉ delo v parih,
- ☉ delo v ustvarjalnih delavnicah,
- ☉ individualno delo,
- ☉ intervizija za voditeljice tabora pred in po končanem taboru,
- ☉ skupnostna metoda – družabni večeri, pohodi, druženje z domačini...

EVALVACIJA PROGRAMA:

- ☉ Na taboru bomo pisali utrinke in vse druge zanimivosti. ki se bodo dogajale preko vse dni našega skupnega bivanja – druženja,
- ☉ pripravili bomo vprašalnik na katerega bomo udeleženci tabora odgovarjali po končanem taboru in s tem dali organizatorju povratne informacije o našem zadovoljstvu in posredovali predloge za naslednji tabor,
- ☉ opravili bomo evalvacijo dela – voditelji skupin in vodja tabora,
- ☉ izdali bomo glasilo z utrinki s tabora.

Maribor, 25. 8. 2008

Za Medgeneracijsko društvo za
samopomoč Drava
Blanka Kositer