

Vabilo

Evropski teden mobilnosti 2018 16. – 22. september

Delavnice za starejše »Ostanimo mobilni«

Evropski teden mobilnosti, ki že tradicionalno poteka od 16. do 22. septembra, bo letos potekal pod sloganom »Združuj in učinkovito potuj!« in bo posvečen predvsem starejšim. Številne občine iz različnih slovenskih regij bodo v tem tednu organizirale delavnice »Ostanimo mobilni« ter druge spremljajoče aktivnosti z namenom osveščanja starejših o pomenu trajnostne mobilnosti.

Predstavljene bodo drugačne rešitve pri organizaciji dnevnih potovanj ter koristi hoje za zdravje in počutje, kot tudi socialne, ekonomske in okoljske prednosti pešačenja, kolesarjenja in uporabe javnega prevoza.

Delavnice, ki so jih ob podpori medresorske delovne skupine za trajnostno mobilnost pripravile občine, so priložnost, da starejši izrazite svoje mnenje, delite znanja, izkušnje ter izpostavite svoje potrebe s področja trajnostne mobilnosti. Vsebine prometa, zdravja, okolja in prometne varnosti so prepletene z namenom, da opozorimo na pozitivne vplive trajnostne mobilnosti. Skupaj s predstavniki lokalnih skupnosti, državnih ustanov ter strokovnjakov različnih strok boste lahko razpravljali o aktualni problematiki trajnostne mobilnosti med starejšimi ter v skupnem sodelovanju poiskali rešitve in predloge za naprej.

Ministrstvo za zdravje Vas ob tej priložnosti še posebej vabi k udeležbi in izpostavlja, da redna hoja in kolesarjenje preko celotnega življenjskega obdobja pripomoreta k boljši telesni pripravljenosti, in tudi v starosti pomagata ohranjati mišično maso in močne kosti, zmanjšujeta nevarnost bolezni srca in ožilja, možnost nastanka kapi, znižujeta krvni tlak ter raven holesterola, lahko preprečita sladkorno bolezen tipa 2, raka na dojki in prostati.

Vljudno vabljeni!

Ministrstvo za zdravje

Seznam delavnic po občinah/regijah

Organizator delavnice	Lokacija in čas delavnice "Ostanimo mobilni"
Občina Ajdovščina	5. 9. 2019 ob 18. uri, MKC Hiša mladih. V sodelovanju z Zavodom Sopotniki izvedba brezplačnih prevozov za starejše.
Občina Grosuplje	17. 9. 2018 od 8.30 do 12. 45, Družbeni dom v Grosupljem
Občina Beltinci	17. 9. 2018 ob 16.00 uri v Ižakovcih (Otok ljubezni); 18. 9. 2018 ob 16. uri, Melinci (Zadružni dom); 19. 9. 2018 ob 16.00 uri, Lipovci (Športno-rekreacijski center); 20. 9. 2018 ob 16.00 uri, Lipa (Gasilski dom) - Kolesarjenje z ogledom kritičnih točk, na končnih točkah izvedba delavnic. 21. 9. 2018 od 9. do 12. ure, Beltinci, spretnostni poligon pred Mercator centrom.
Občina Jesenice	17. 9. 2018 od 9.00 do 13.00, Kolpern na Stari Savi
Občina Krško	17. 9. 2018 ob 10 uri v Starem mestnem jedru - Večgeneracijski center v sodelovanju z ZD Krško
Občina Zreče	17. 9. 2018 ob 9.30, Večgeneracijski center Zreče in 22. 9. 2018 dopoldan na parkirišču pred Občino Zreče
RRA Koroška in Občina Črna na Koroškem	18. 9. 2018 ob 10. uri, Kulturni dom v Črni na Koroškem
RA Savinjske regije in JZ SOCIO	18. 9. 2018 ob 10. uri, RASR, Ulica XIV. divizije v Celju
Občina Muta	18. 9. 2018 ob 18. uri, avla OŠ Muta
RRA LUR in Mestna občina Ljubljana	18. 9. 2018 od 11.00 do 14. 00 v Mestnem muzeju Ljubljana (Gosposka 50)
Občina Logatec	18. 9. 2018 od 9. do 14. ure, Hiša Sadeži družbe Logatec Ob 14. uri zaključek z balinanjem, Balinček pri železniški postaji Logatec
Mestna občina Novo mesto	18. 9. 2018 od 9. do 12. ure v Kulturnem centru Janez Trdina. Po predavanju bo organizirana vožnja po poligonu s kolesi Sistema GoNM.
Mestna občina Nova Gorica	19. 9. 2018 od 9. do 12. ure, velika sejna dvorana MO Nova Gorica
Občina Šmarje pri Jelšah	19. 9. 2018 od 9. do 12. ure, Kulturni dom v Šmarju pri Jelšah. Po delavnici bosta organizirana še sprehod in kolesarjenje po Šmarju pri Jelšah.
Mestna občina Koper	19. 9. 2018 ob 10. uri, Center dnevnih aktivnosti Koper (http://www.etmkoper.si/ostanimo-mobilni.html)
Občina Hrpelje-Kozina	19. 9. 2018 od 9. do 12. ure, pred občino, v primeru slabega vremena pa v KD Hrpelje.
Mestna občina Kranj	19. 9. 2018 od 10.00 – 13.00, Lajerjeva hiša v Kranju
Občina Trebnje	19. 9. 2018 od 9.00 do 13.00 v veliki sejni sobi Občine Trebnje
Mestna občina Velenje	20. 9. 2018 ob 10. uri: Večgeneracijski center Planet generacij in Titov trg.
Občina Šoštanj	20. 9. 2018 ob 9. uri, DEOS Center starejših Zimzelen Topolšica
Občina Metlika	20. 9. 2018 ob 9. uri, Kulturni dom Metlika
Občina Idrija	21. 9. 2018 od 9. do 12. ure, Medgeneracijski center Idrija. Popoldne bodo izvedli še test hoje na dva kilometra ter 22. septembra ob 10. uri medgeneracijski sprehod (Dom upokojencev)
Občina Tržič	21. 9. 2018 ob 9. uri, Ljudska univerza Tržič

Občina Ankaran	22. 9. 2018 od 9. do 13. ure, v TIC Ankaran, Regentova ulica
-------------------	--

*Spodbujanje trajnostne mobilnosti je eden izmed ukrepov **Nacionalnega programa o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje Dober tek, Slovenija**, s katerim želimo izboljšati prehranske in gibalne navade prebivalstva.*