

## ZVEZA DRUŠTEV ZA SOCIALNO GERONTOLOGIJO SLOVENIJE - PREDLOG VSEBINSKEGA NAČRTA ZA OBDOBJE 2023/2024

*Tudi v naslednjih dveh letih se predvideva nadaljevanje izvajanja aktivnosti in vsebinskih sklopov, ki so v podporo obstoju in razvoju programa Skupine starih ljudi za samopomoč v nacionalni in lokalnih mrežah ter pri ohranjanju obstoječih mrež skupin starih ljudi za samopomoč na lokalni ravni. Pandemija koronavirusa in ukrepi za preprečevanje širjenja so v zadnjih letih vplivali na zmanjšanje števila skupin in števila uporabnikov, vendar rahla rast v zadnjem letu daje upanje, da se bo kmalu doseglo številke pred pojavom pandemije.*

### I. USPOSABLJANJE IN IZOBRAŽEVANJE PROSTOVOLJCEV ZA VODENJE SKUPIN STARIH LJUDI ZA SAMOPOMOČ

V letu 2023 se bo nadaljevalo in predvidoma v mesecu aprilu zaključilo 120-urno usposabljanje v Ljubljani. V spomladanskih mesecih se načrtuje pričetek usposabljanj v: Podravske regiji (Maribor), v JV regiji (Novo mesto) ter jeseni v Obalno-kraški regiji. Ta usposabljanje se bodo zaključila v letu 2024. Nova se bodo pričela glede na potrebe posameznih lokalnih mrež.

Predvideno število udeležencev: okrog 80

Izvajalci: strokovna služba ZDSGS v sodelovanju z organizatorji lokalnih mrež.

### II. USPOSABLJANJE IN IZOBRAŽEVANJE ORGANIZATORJEV MREŽ - STROKOVNIH VODIJ LOKALNIH MREŽ SKUPIN

Vsako leto je v načrtu izvedba enega srečanja v jesenskih mesecih, predvidoma v okolici Domžal.

Predvideno število udeležencev na izvedbo: do 30 strokovnih vodij in drugih sodelavcev iz različnih lokalnih mrež

Izvajalci: strokovna služba ZDSGS in zunanji predavatelji.

### III. SEMINARJI ZA VODITELJE IN VODITELJICE SKUPIN

Po desetih letih izvajanja dvodnevni seminarjev bo v letu 2023 prišlo do spremembe. Povod za to je občuten dvig cen hotelskih nastanitev in storitev. Zato se bo to leto organiziralo 2 enodnevni izobraževalni srečanja v 2 letnih časih: 23. maj 2023 in 3. oktober 2023 v Termah Snovik. Glede na odziv udeležencev in druge objektivne okoliščine se bo presodilo na kakšen način se bo to izvedlo v letu 2024.

Predvideno število udeležencev: 200

Izvajalci: strokovna služba ZDSGS in zunanji predavatelji.

### IV. SODELOVANJE Z LOKALNIMI MREŽAMI (ČLANI ZDSGS)

Sodelovanje strokovne službe na terenu, v lokalnih mrežah skupin, bo vključevalo: pomoč pri izvedbi srečanj intervizijskih skupin, izvedba predavanj z delavnico, predstavitev oz. usposabljanje za uspešno rabo aplikacije Skupinca ter druge oblike podpore v skladu z dogovorom s ključnimi osebami v društvih.

Kje: v okoljih, kjer se izvaja program Skupine starih ljudi za samopomoč (v okviru intervizijskih srečanj oz. po dogovoru);

Obseg izvajanja: med 50 in 60 izvedb.

#### V. **REVIJA PREPLETANJA TER DRUGI KANALI KOMUNICIRANJA**

- revije Prepletanja: načrtuje se izid dveh številk vsako leto ter srečanja uredniškega odbora;
- SMS poštar: v načrtu je, da se nadaljuje s tedenskim objavljanjem kratkih sporočil (predvidoma do 320 znakov), ki se jih že od 9. oktobra 2020 dalje pošilja 500 prostovoljkam in prostovoljcem.
- zgibanka (zloženska) Drug z drugim: na razpolago je zloženska, ki starejše osebe seznanja s pozitivnimi učinki socialnega vključevanja, ki jih nudijo skupine starih ljudi za samopomoč. Na zloženci je prostor, kamor lahko društva vpišejo svoje podatke. To lahko uredimo tudi v strokovni službi in natisnemo želeno količino izvodov.

#### VI. **SPLETNA APLIKACIJA ZA BELEŽENJE, PREGLED IN ANALITIKO DELOVANJA STROKOVNIH SLUŽB IN PROSTOVOLJCEV »SKUPINCA«** (financer MJU)

S 1. januarjem 2023 smo v organizaciji prešli na digitalen način beleženja prostovoljskega dela v programu Skupine starih ljudi za samopomoč. V večini društev oz. organizacij je strokovna služba že izvedla usposabljanja za uporabo aplikacije. Usposabljanja bodo še potekala tudi v letu 2023 - v živo v posamezni lokalni mreži ali pa preko spletne platforme ZOOM. Uradno se projekt zaključuje z 31. marcem 2023, nato sledi priprava in oddaja zaključnega poročila na Ministrstvo za javno upravo.

#### VII. **IZVEDBA PREDAVANJ ZA ŠIRŠO JAVNOST**

Predavanja se bo izvedlo v občinah, ki bodo projekt podprle na občinskih razpisih - predvidoma v MO Maribor ter v občini Škofja Loka. Vsebine bodo povezane z uporabnimi znanji za kvalitetnejše življenje v starosti, vzpostavljanje pristnih medčloveških odnosov, promocijo prostovoljskega dela za srednjo generacijo in osveščanjem o pomenu socialnega vključevanja starostnikov;

Obseg izvajanja: do 4 predavanja z delavnico vsako leto

Izvajalci: strokovna služba ZDSGS

#### VIII. **PROMOCIJA ZDSGS IN PROGRAMOV**

V načrtu je sodelovanje na Festivalu za 3. življenjsko obdobje (predavanje z delavnico) ter festivalu LUPA (promocijsko gradivo). Poskrbelo se bo za več objav v lokalnih časopisih ter pošiljanje revije Prepletanja na Občine oz. oddelke za družbene dejavnosti.

#### IX. **MEDGENERACIJSKI TABOR**

Glede na prejšnja leta se pričakuje, da bo izvedenih od 6 do 8 večdnevni taborov ter do 10 enodnevni medgeneracijski srečanj. Interni razpis ZDSGS bo objavljen v začetku aprila.

#### X. **IZOBRAŽEVANJE ZAPOSLENIH v strokovni službi ZDSGS:**

- timska supervizija strokovne službe ZDSGS - 10 supervizijskih srečanj;
- udeležba zaposlenih na izobraževalnih srečanjih in/ali na kongresih oz. posvetih v skladu s potrebami delovnega procesa