



EDINSTVENE DOMA IN TUDI V EVROPI

V Sloveniji deluje 493 skupin starih ljudi za samopomoč, v katerih se redno vsak teden sreča več kot 4400 ljudi nad 65 let in preko 830 prostovoljcev, voditeljev skupin

► TATJANA VRBNJAK

V Laškem se je zbralo skoraj 400 prostovoljk in prostovoljcev, voditeljev skupin starih ljudi za samopomoč. Vseslovensko srečanje prostovoljcev, ki ga je organizirala Zveza društev za socialno gerontologijo, je bilo uvod v praznovanje 30-letnice programa Skupine starih ljudi za samopomoč. Za tem suhoparnim imenom se skrivajo pogovorne skupine, namenjene starejšim od 65 let. V skupinah se vsak teden srečajo in se pogovarjajo o najrazličnejših temah. Cilj druženja je preoblikovanje skupine naključno zbranih posameznikov v prijateljsko skupino. Skupino sestavljajo do deset članov in dva prostovoljca, ki vodita pogovor in skupino. Mnogi člani in voditelji se srečujejo vrsto let; nekateri prostovoljci skupino vodijo že od samega začetka, torej že skoraj 30 let.

Program Skupine starih ljudi za samopomoč je socialna inovacija v slovenskem prostoru od leta 1987 in je unikaten. Nikjer v Evropi ne obstaja program, ki bi zagotavljal nematerialne potrebe starih ljudi in temeljil na organiziranem prostovoljskem delu tolikšnega števila usposobljenih prostovoljcev, poudarjajo pri Zvezi društev za socialno gerontologijo Slovenije. Vključevanje v skupine - te se srečujejo v krajevnih skupnostih, šolah, vrtcih in drugod - blaži osamljenost in socialno izključenost starejših. Vključitev je za udeležence brezplačna.

»Povratne informacije uporabnikov, prostovoljcev in različne raziskave kažejo, da je program potreben, koristen in učinkovit. Glede na demografsko stanje in aktualno gospodarsko situacijo je tudi vedno bolj aktualen. Na podlagi letnih poročil ugotavljamo, da so v naš program vklju-

čeni vse starejši ljudje, 57 odstotkov uporabnikov programa je starejših od 80 let. Večina jih ne zmore, ne želi koristiti programov drugih izvajalcev - zaradi oslabelosti, spremenjenih potreb ali pa ekonomskega stanja,« še izpostavljajo na Zvezi društev za socialno gerontologijo Slovenije.

Predsednica zveze Zorica Škorc in koordinatorica nacionalne mreže Martina Slokar sta se na srečanju zahvalili prostovoljkam in prostovoljcem za njihovo delo. Docentka dr. Jožica Mali s Fakultete za socialno delo pa je dejala, da prostovoljci pomembno dopolnjujejo stroko socialnega dela. »Namen in cilji druženja in dela v skupinah so presegle začetna pričakovanja. S prilagodljivostjo in odzivnostjo voditeljev skupin starih je program danes ena najuspešnejših praks na področju skrbi za stare ljudi,« je ocenila dr. Mali.