

## **NACIONALNO SREČANJE PROSTOVOLJCEV OB PRAZNOVANJU 30-LETNICE PROGRAMA SKUPINE STARIH LJUDI ZA SAMOPOMOČ**

Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije (ZDSGS) je bila ustanovljena leta 2005, predhodno pa je od leta 1992 delovala kot Združenje za socialno gerontologijo in gerontagogiko Slovenije. Kot krovna organizacija vključuje danes 48 organizacij, ki na lokalnem nivoju izvajajo Program skupine starih ljudi za samopomoč. V nacionalno mrežo se povezuje 493 skupin po vsej Sloveniji, ki jih vodi 836 prostovoljk/prostovoljcev, v katerih se tedensko

**srečuje 4.442 starejših oseb. Tudi v našem Domu potekajo tri take pogovorne skupine oz. skupine starih ljudi za samopomoč.**

V četrtek, 26. maja 2016, smo se v Thermana parku v Laškem zbrale prostovoljke in prostovoljci iz vse Slovenije, z namenom obeležitve 30-letnice programa Skupine starih ljudi za samopomoč.

Program so soustvarili: izr. prof. dr. Jana Mali, Polona Požgan, Tone Partljič, bobnarska skupina Centra za sluh in govor iz Maribora ter Alfi Nipič.

Glavnih namen Zveze društev za socialno gerontologijo Slovenije še naprej ostaja ustvarjanje pogojev in možnosti za kakovostno življenje starih ljudi na področju medčloveških odnosov, krepitev medgeneracijskega povezovanja in socialnega vključevanja, priprava srednje generacije na lastno starost kot tudi krepitev in širitev organiziranega prostovoljskega dela.

### *ŽUR PROSTOVOLJCEV*

*Poln kombi prostovoljcev proti Laškem drvi,  
da se srečanja voditeljev skupin starih ljudi udeleži.  
Sprejem pa prisrčen, dan iz srca,  
občutek pa tak, kot da sem med stare prijateljke ponovno prišla.  
Polna dvorana dobrih ljudi, pripravljenih pomagati,  
posebne občutke in pozitivno energijo pri človeku ponazori.  
Vidiš veselje, vidiš toplino,  
vidiš izkušnje in ne hitenje.  
Program pa zabaven in zanimiv,  
čas srečanja je prehitro minil.  
Drugo leto, če le Bog da,  
bo na srečanje še večja množica prišla.  
Veselim se že.  
In Alfi Nipič bo ponovno zapel pesem Silvestrski poljub....  
Kolikokrat še....še velikokrat.....*

**Zver Jožica  
dipl. fizioterapevtka**