

Izjava o zakonu o psihoterapiji

Člani nevladnih in ostalih spodaj podpisanih organizacij podpiramo regulacijo in ureditev področja psihoterapije. Skrbi pa nas, da trenutni osnutek zakona ne povečuje dostopnosti psihoterapije in jo celo slabša. Če se osnutek zakona ne spremeni, bodo najbolj prizadeti tisti, ki to pomoč potrebujejo najbolj.

Želeli bi posebej opozoriti na naslednje tri točke:

1. Osnutek zakona diskriminira ljudi z duševno motnjo, saj uvaja novost, da v Sloveniji psihoterapevti ne bi smeli več delati z ljudmi, ki imajo duševno motnjo. To pomeni, da bodo uporabniki psihoterapevtskih storitev čez noč ostali brez svobodne izbire strokovne pomoči, vrste v zdravstvenem sistemu pa se bodo tako še podaljšale. Tak zakon prinaša večjo uporabo zdravil. V praksi to pomeni tudi to, da se na veliko nevladnih organizacijah, kjer se nudi kvalitetna psihoterapevtska pomoč ljudem z duševno motnjo, po novem ne bo smela izvajati več. Nekatere organizacije ocenjujejo, da bo 2/3 njihovih uporabnikov ostalo brez brezplačne takojšnje pomoči.

2. Osnutek zakona ne poskrbi za otroke, mlade in socialno ogrožene, saj ne predpostavlja za nikogar brezplačnih terapij, niti javnih služb na različnih področjih. Po tem osnutku zakona ni predvidenih novih služb niti v socialni, kjer bi se psihoterapevti lahko formalno zaposlili v nevladnih organizacijah ali drugje v socialni, šolstvu, policiji, domovih za ostarele ipd. in nudili brezplačne psihoterapije - tako bi do psihoterapije lahko prišli vsaj socialno ogroženi in otroci, ki tovrstno pomoč krvavo potrebujejo in si je že zdaj ne morejo privoščiti.

3. Osnutek zakona ne poskrbi za boljšo dostopnost psihoterapije. Prvo in drugo v praksi pomeni, da se bodo čakalne vrste v javnem zdravstvenem sistemu še podaljšale, nastradali pa bodo zopet ljudje in to najšibkejši. Mnoge izkušnje in raziskave namreč žal kažejo, da se ob daljšem čakanju na strokovnjaka žal lahko razvije še več duševnih motenj.

Od Ministrstva za zdravje si želimo zakon, ki bi povečeval dostopnost za vse, nujno pa omogočil brezplačno psihoterapijo vsaj najbolj ranljivim posameznikom naše družbe. Pričakujemo, da bodo psihoterapevti – tako kot to počnejo pri nas že desetletja – še vedno lahko obravnavali duševne motnje in nudili posameznikom brezplačno in takojšnjo pomoč.

Nekatere spodaj podpisane organizacije in društva so del mreže javnih socialnovarstvenih programov že drugo desetletje, nekatera pa so odobrena na podlagi Nacionalne resolucije za duševno zdravje. Menimo, da tovrstnih programov nov zakon ne sme onemogočiti, saj bi to pomenilo nepopravljivo škodo za duševno zdravje vseh vključenih uporabnikov.

Prizadevanja za dober psihoterapevtski zakon do zdaj podpirajo:

CI Glas ljudstva
Zveza Anite Ogulin in ZPM
SOS Telefon
DNK – Društvo za nenasilno komunikacijo
RK Novo mesto
Zavod Krog
Varna hiša Celje
Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije
RKS – OZ Koper
Program MOST (Zavod Karitas Samarijan)
Društvo Ključ – center za boj proti trgovanju z ljudmi
SD Hospic
Zavod Risa
Prvi pomurski materinski dom s svetovalnico
Društvo Novi Paradoks
Društvo Vezi
Mladinski dnevni center Kamra Radovljica
Društvo Altra
Svetovalnica Muza
Center za brezdomne osebe
Zveza društev gluhih in naglušnih Slovenije
Društvo center za pomoč mladim
Taborniki Slovenije