

Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije je humanitarna organizacija, ki izvaja program »Skupine starejših ljudi za samopomoč v nacionalni in lokalnih mrežah« in druge programe za starejše na celotnem območju Republike Slovenije.

V ZDSGS se povezuje 21 medgeneracijskih društev in 24 drugih organizacij in društev, ki so nosilci in izvajalci Programa na lokalni ravni.

Značilnost Programa je organizirano prostovoljsko delo. Program kontinuirano vsak teden izvaja 811 prostovoljcev - voditeljev skupin, ki s svojim delom pomembno prispevajo k večji kakovosti.

Program »Skupine starejših ljudi za samopomoč« deluje v Sloveniji že od leta 1987, ljudje ostajajo povezani leta in desetletja.

V nacionalno mrežo se povezuje skoraj 500 skupin in preko 5000 ljudi - članov skupin in prostovoljcev - voditeljev skupin.



SEDEŽ ZDSGS

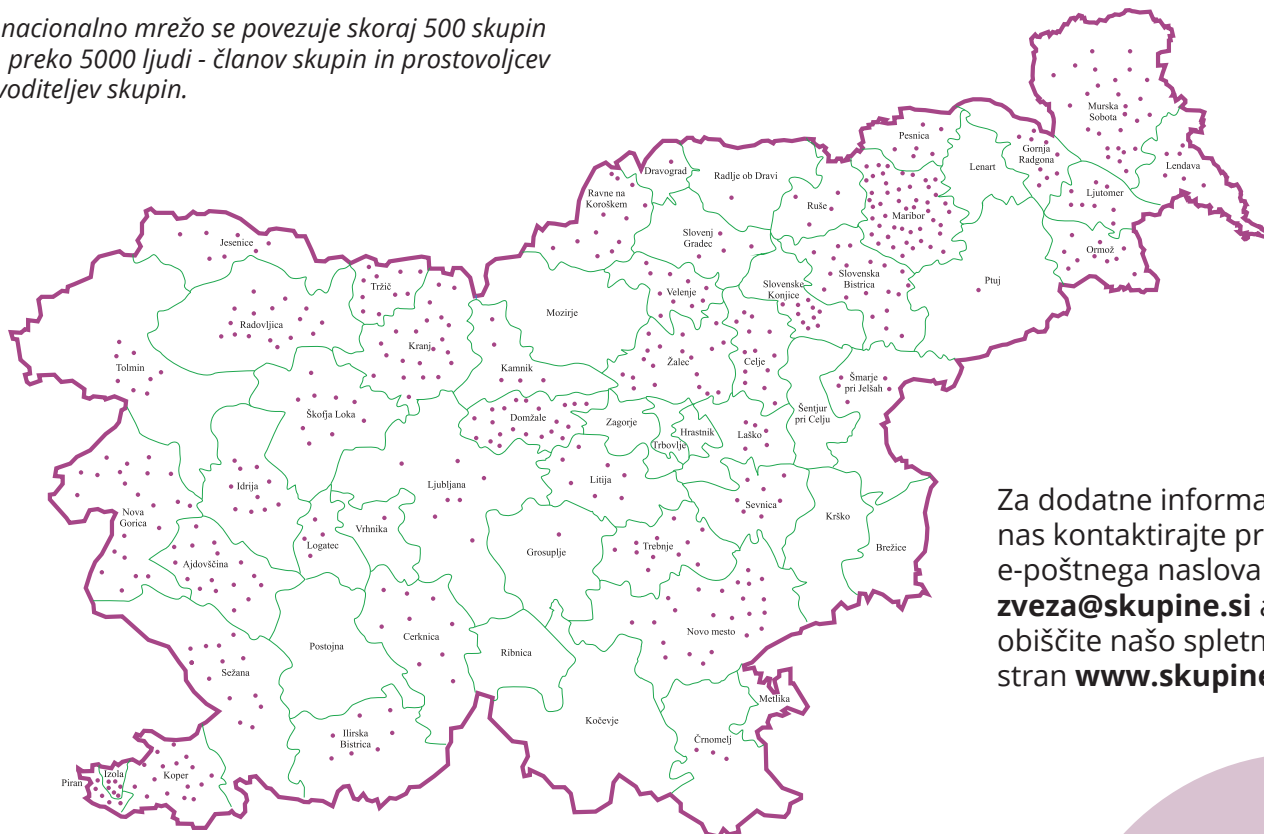
Partizanska cesta 12, 2000 Maribor
02 234 75 70

PE Ajdovščina

Gregorčičeva ulica 17, 5270 Ajdovščina
05 366 47 40

PE Domžale

Ljubljanska cesta 58, 1230 Domžale
01 729 55 80



ZVEZA DRUŠTEV ZA SOCIALNO GERONTOLOGIJO SLOVENIJE



Za dodatne informacije nas kontaktirajte preko e-poštnega naslova zveza@skupine.si ali obiščite našo spletno stran www.skupine.si

Program poleg lokalnih skupnosti podpirata in sofinancirata:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



PROGRAM

uporabniki/člani skupin

Osebe, stare nad 65 let, se lahko vključijo v skupine, ki delujejo v bližini njihovega doma ali v socialnih zavodih, v krajih, kjer je razvita mreža skupin starih ljudi za samopomoč. Program je za uporabnike brezplačen. Vključene osebe se v skupini srečujejo redno, 1x tedensko, ob isti uri. Srečanja potekajo uro in pol, na istem kraju.

Temeljna dejavnost je usmerjen pogovor, ki se nanaša na teme, ki člane povezujejo. Z usmerjenim pogovorom se ustvari varen prostor za podelitev življenjskih izkušenj, stisk in težav.

Delo v skupinah temelji na principih samopomoči in se izvaja v skladu strokovnimi izhodišči ZDSGS in etičnimi načeli (Pravilnik o izvajanju programa).

Skupina šteje praviloma deset članov.



POSLANSTVO

Zveze društev za socialno gerontologijo Slovenije

Za starostnike ustvarjamo varno okolje v pogovornih skupinah v bližini njihovega doma z namenom medsebojne podpore, razumevanja, ohranjanja dobrega počutja in krepitve zdravja ter izmenjave koristnih informacij in izkušenj.

Po načelih zaupnosti, enakovrednosti, strokovnosti in opolnomočenja zagotavljamo druženje, neformalno učenje in zabavo z vrstniki ter drugimi generacijami, krepimo njihovo samopodobo ter srednjo generacijo pripravljamo na kakovostno staranje.



PROGRAM

prostovoljci/voditelji skupin

Program temelji na organiziranem prostovoljskem delu usposobljenih prostovoljcev - predstavnikov srednje generacije, ki se skozi izvajanje programa pripravljajo na lastno starost.

Prostovoljci - voditelji skupin so izredno pomembni, saj imajo neposredni stik z uporabnikom - starejšim človekom.

Vsako skupino povezujeta dva usposobljena prostovoljca - voditelja, ki skrbita za organizacijski in vsebinski vidik dela.

Voditelji se povezujejo v lokalne mreže skupin, ki skupaj tvorijo regionalne mreže v nacionalno mrežo skupin, znotraj katerih imajo zagotovljeno strokovno podporo.

Prostovoljcem je zagotovljeno brezplačno osnovno izobraževanje, ki jih opremlja s temeljnim znanjem s področja socialne gerontologije in gerontagogike ter izkusnim znanjem za delo v skupinah.