

Podatki iz letnega poročila za obdobje 01.01.2019 - 31.12.2019

Osnovni podatki	
Vrsta:	Društvo
Matična številka	2151880000
Davčna številka	22819959
Ime poslovnega subjekta	ZVEZA DRUŠTEV ZA SOCIALNO GERONTOLOGIJO SLOVENIJE
Sedež (ulica, hišna številka in kraj)	Partizanska cesta 12, 2000 Maribor
Izračunana zavezanost k reviziji	0 - Ne
Status društva	1 - Društvo
Računovodimo	SRS - Slovenski računovodski standardi (2016)
Oseba, odgovorna za sestavljanje bilance	Lena Lars
Telefonska številka za komunikacijo v zvezi s predložitvijo bilance	01 7770 490
Elektronski naslov kontaktne osebe	anteia@anteia.si
Elektronski naslov uporabnika portala	anteia@anteia.si
Vodja poslovnega subjekta	ZORICA ŠKORC
Kraj	LJUBLJANA

Obdobje poročanja	
od	1.1.2019
do	31.12.2019

Ime poslovnega subjekta:
ZVEZA DRUŠTEV ZA SOCIALNO GERONTOLOGIJO SLOVENIJE

Matična številka:
2151880000

Sedež poslovnega subjekta:
Partizanska cesta 12, 2000 Maribor

Davčna številka:
22819959

Podatki iz bilance stanja na dan 31.12.2019

v EUR s centi

Konto	Postavka	Oznaka za AOP	Znesek	
			Tekočega leta	Prejšnjega leta
1	2	3	4	5
00, 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 30, 31, 32, 60, 61, 63, 65, 66, 67	SREDSTVA	001	21.952,28	27.680,37
00, 01, 02, 03, 04, 05, 06, del 07, del 08, del 13	A. DOLGOROČNA SREDSTVA	002	1.058,46	2.005,65
del 00, del 08, del 13	I. Neopredmetena sredstva in dolgoročne aktivne časovne razmejitve	003	0,00	0,00
del 00, del 08, del 13	1. Neopredmetena sredstva	004	0,00	0,00
del 00	2. Dolgoročne aktivne časovne razmejitve	009	0,00	0,00
del 00, 02, 03, 04, 05, del 08, del 13	II. Opredmetena osnovna sredstva	010	1.058,46	2.005,65
01	III. Naložbene nepremičnine	018	0,00	0,00
06, del 07	IV. Dolgoročne finančne naložbe	019	0,00	0,00
06	1. Dolgoročne finančne naložbe, razen posojil	020	0,00	0,00
del 07	2. Dolgoročna posojila	024	0,00	0,00
del 08	V. Dolgoročne poslovne terjatve	027	0,00	0,00
del 07, del 08, 10, 11, 12, del 13, 14, 15, 16, 17, 18, 30, 31, 32, 60, 61, 63, 65, 66, 67	B. KRATKOROČNA SREDSTVA	032	20.893,82	25.014,72
67	I. Sredstva (skupine za odtujitev) za prodajo	033	0,00	0,00
del 13, 30, 31, 32, 60, 61, 63, 65, 66	II. Zaloge	034	0,00	0,00
del 07, 17, 18	III. Kratkoročne finančne naložbe	040	0,00	0,00
17	1. Kratkoročne finančne naložbe, razen posojil	041	0,00	0,00
del 07, 18	2. Kratkoročna posojila	045	0,00	0,00
del 08, 12, del 13, 14, 15, 16	IV. Kratkoročne poslovne terjatve	048	20.709,97	24.632,09
10, 11	V. Denarna sredstva	052	183,85	382,63
19	Č. KRATKOROČNE AKTIVNE ČASOVNE RAZMEJITVE	053	0,00	660,00
del 99	Zunajbilančna sredstva	054	0,00	0,00
21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 90, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98	OBVEZNOSTI DO VIROV SREDSTEV	055	21.952,28	27.680,37
90, 92, 93, 94, 95	A. SKLAD	056	-16.664,10	-25.513,34
90, 92, 93	I. Društveni sklad	056a	-16.664,10	-25.513,34
94	II. Revalorizacijske rezerve	067	0,00	0,00
95	III. Rezerve, nastale zaradi vrednotenja po pošteni vrednosti	301	0,00	0,00

Podatki iz bilance stanja na dan 31.12.2019

v EUR s centi

Konto	Postavka	Oznaka za AOP	Znesek	
			Tekočega leta	Prejšnjega leta
96	B. REZERVACIJE IN DOLGOROČNE PASIVNE ČASOVNE RAZMEJITVE	072	1.126,23	1.700,77
del 96	1. Rezervacije	073	0,00	0,00
del 96	2. Dolgoročne pasivne časovne razmejitev	074	1.126,23	1.700,77
del 97, del 98	C. DOLGOROČNE OBVEZNOSTI	075	0,00	0,00
del 97	I. Dolgoročne finančne obveznosti	076	0,00	0,00
del 98	II. Dolgoročne poslovne obveznosti	080	0,00	0,00
21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, del 97, del 98	Č. KRATKOROČNE OBVEZNOSTI	085	33.990,15	46.523,72
21	I. Obveznosti, vključene v skupine za odtujitev	086	0,00	0,00
27, del 97	II. Kratkoročne finančne obveznosti	087	0,00	0,00
22, 23, 24, 25, 26, 28, del 98	III. Kratkoročne poslovne obveznosti	091	33.990,15	46.523,72
29	D. KRATKOROČNE PASIVNE ČASOVNE RAZMEJITVE	095	3.500,00	4.969,22
del 99	Zunajbilančne obveznosti	096	0,00	0,00

Kraj in datum oddaje

LJUBLJANA, 05.02.2020

Oseba, odgovorna
za sestavitev bilance

Lena Lars

Zastopnik društva

ZORICA ŠKORC

Obrazec je predpisala Agencija Republike Slovenije za javnopravne evidence in storitve (AJ PES) v sodelovanju s Slovenskim inštitutom za revizijo.

Ime poslovnega subjekta:
ZVEZA DRUŠTEV ZA SOCIALNO GERONTOLOGIJO SLOVENIJE

Matična številka:
2151880000

Sedež poslovnega subjekta:
Partizanska cesta 12, 2000 Maribor

Davčna številka:
22819959

Podatki iz izkaza poslovnega izida v obdobju 01.01.2019 - 31.12.2019

v EUR s centi

Konto	Postavka	Oznaka za AOP	Znesek	
			Tekočega leta	Prejšnjega leta
1	2	3	4	5
del 76	A. ČISTI PRIHODKI OD PRODAJE	110	19.152,78	1.485,00
60, del 61, 63	B. POVEČANJE VREDNOSTI ZALOG PROIZVODOV IN NEDOKONČANE PROIZVODNJE	121	0,00	0,00
60, del 61, 63	C. ZMANJŠANJE VREDNOSTI ZALOG PROIZVODOV IN NEDOKONČANE PROIZVODNJE	122	0,00	0,00
79	Č. USREDSTVENI LASTNI PROIZVODI IN LASTNE STORITVE	123	0,00	0,00
del 76	D. SUBVENCije, DOTACIJE, REGRESI, KOMPENZACIJE IN DRUGI PRIHODKI, KI SO POVEZANI S POSLOVNIMI UČINKI	124	254.075,79	275.295,60
del 76	E. DRUGI POSLOVNI PRIHODKI	125	3.855,23	1.330,33
60, 61, 63, 76, 79	F. KOSMATI DONOS OD POSLOVANJA	126	277.083,80	278.110,93
40, 41, 43, 44, 47, 48, del 70, 72	G. POSLOVNI ODHODKI	127	268.176,99	279.124,46
40, 41, del 70	I. Stroški blaga, materiala in storitev	128	104.656,06	115.870,02
del 70	1. Nabavna vrednost prodanega blaga in materiala	129	0,00	0,00
40	2. Stroški porabljenega materiala	130	3.568,15	4.732,08
41	3. Stroški storitev	134	101.087,91	111.137,94
47	II. Stroški dela	139	158.398,90	163.147,57
del 47	1. Stroški plač	140	118.726,50	129.922,11
del 47	2. Stroški pokojninskih zavarovanj	141	10.507,30	11.498,11
del 47	3. Stroški drugih socialnih zavarovanj	142	8.609,63	9.419,30
del 47	4. Drugi stroški dela	143	20.555,47	12.308,05
43, 72	III. Odpisi vrednosti	144	5.122,03	106,87
43	1. Amortizacija	145	1.537,45	106,87
del 72	2. Prevrednotovalni poslovni odhodki pri neopredmetenih sredstvih in opredmetenih osnovnih sredstvih	146	0,00	0,00
del 72	3. Prevrednotovalni poslovni odhodki pri obratnih sredstvih	147	3.584,58	0,00
44, 48	IV. Drugi poslovni odhodki	148	0,00	0,00
60, 61, 63, 76, 79, 40, 41, 43, 44, 47, 48, del 70, 72	H. PRESEŽEK POSLOVNIH PRIHODKOV	151	8.906,81	0,00
60, 61, 63, 76, 79, 40, 41, 43, 44, 47, 48, del 70, 72	I. PRESEŽEK POSLOVNIH ODHODKOV	152	0,00	1.013,53
77	J. FINANČNI PRIHODKI	153	0,00	0,00
del 77	I. Finančni prihodki iz deležev	155	0,00	0,00
del 77	II. Finančni prihodki iz danih posojil	160	0,00	0,00

**Podatki iz izkaza poslovnega izida
v obdobju 01.01.2019 - 31.12.2019**

v EUR s centi

Konto	Postavka	Oznaka za AOP	Znesek	
			Tekočega leta	Prejšnjega leta
del 77	III. Finančni prihodki iz poslovnih terjatev	163	0,00	0,00
74	K. FINANČNI ODHODKI	166	1,93	1,11
del 74	I. Finančni odhodki iz oslavitve in odpisov finančnih naložb	168	0,00	0,00
del 74	II. Finančni odhodki iz finančnih obveznosti	169	0,00	0,00
del 74	III. Finančni odhodki iz poslovnih obveznosti	174	1,93	1,11
78	L. DRUGI PRIHODKI	178	0,00	325,22
75	M. DRUGI ODHODKI	181	0,00	0,00
80	N. PRESEŽEK PRIHODKOV	182	8.904,88	0,00
80	O. PRESEŽEK ODHODKOV	183	0,00	689,42
del 81	P. DAVEK OD DOHODKOV	184	55,64	0,00
del 81	R. ČISTI PRESEŽEK PRIHODKOV OBRAČUNSKEGA OBDOBJA	186	8.849,24	0,00
89	S. ČISTI PRESEŽEK ODHODKOV OBRAČUNSKEGA OBDOBJA	187	0,00	689,42
del 80	Š. Kritje odhodkov obravnavanega obračunskega obdobja iz presežka prihodkov iz prejšnjih obračunskih obdobj	187a	0,00	0,00
	*POVPREČNO ŠTEVILO ZAPOSLENIH NA PODLAGI DELOVNIH UR V OBRAČUNSKEM OBDOBJU (na dve decimalki)	188	5,00	6,00
	ŠTEVILO MESECEV POSLOVANJA	189	12	12

Opomba:

* Izračun podatka na AOP 188: Število delovnih ur v koledarskem (obračunskem) letu, za katere so zaposleni dobili plačo in nadomestilo plače v breme delodajalca / (deljeno) s številom možnih delovnih ur za koledarsko (obračunsko) leto.

Kraj in datum oddaje

Oseba, odgovorna
za sestavitev bilance

Zastopnik društva

LJUBLJANA, 05.02.2020

Lena Lars

ZORICA ŠKORC

Obrazec je predpisala Agencija Republike Slovenije za javnopravne evidence in storitve (AJ PES) v sodelovanju s Slovenskim inštitutom za revizijo.

Ime poslovnega subjekta:
ZVEZA DRUŠTEV ZA SOCIALNO GERONTOLOGIJO SLOVENIJE

Matična številka:
2151880000

Sedež poslovnega subjekta:
Partizanska cesta 12, 2000 Maribor

Davčna številka:
22819959

Dodatni podatki k izkazu poslovnega izida v obdobju 01.01.2019 - 31.12.2019

v EUR s centi

Konto	Postavka	Oznaka za AOP	Znesek			
			SKUPAJ		OD TEGA: iz opravljanja pridobitne dejavnosti	
			Tekočega leta	Prejšnjega leta	Tekočega leta	Prejšnjega leta
1	2	3	4	5	6 (del 4)	7 (del 5)
76	1. Prihodki od dejavnosti	400	277.083,80	278.110,93	22.292,82	11.326,67
del 76	a) dotacije iz Fundacije za financiranje invalidskih in humanitarnih organizacij v Republiki Sloveniji	401	41.069,47	44.537,32	0,00	0,00
del 76	b) dotacije iz proračunskih in drugih javnih sredstev	402	207.085,72	219.765,03	0,00	0,00
del 76	c) dotacije iz drugih fundacij, skladov in ustanov	403	4.445,60	0,00	0,00	0,00
del 76	č) donacije drugih pravnih in fizičnih oseb	404	715,19	996,91	0,00	0,00
del 76	d) prispevki uporabnikov posebnih socialnih programov	405	0,00	0,00	0,00	0,00
del 76	e) članarine in prispevki članov	406	1.475,00	1.485,00	0,00	0,00
del 76	f) prihodki od prodaje proizvodov in storitev	407	19.152,78	11.311,84	19.152,78	11.311,84
del 76	g) prihodki od prodaje trgovskega blaga in materiala	408	0,00	0,00	0,00	0,00
del 76	h) ostali prihodki od dejavnosti	409	3.140,04	14,83	3.140,04	14,83
del 48	2. Dotacije drugim društvom in drugim pravnim osebam	410	0,00	0,00	0,00	0,00

Kraj in datum oddaje

Oseba, odgovorna
za sestavitev bilance

Zastopnik društva

LJUBLJANA, 05.02.2020

Lena Lars

ZORICA ŠKORC

Obrazec je predpisala Agencija Republike Slovenije za javnopravne evidence in storitve (AJ PES) v sodelovanju s Slovenskim inštitutom za revizijo.

Matična številka:	2151880000
Davčna številka:	22819959
Ime poslovnega subjekta:	ZVEZA DRUŠTEV ZA SOCIALNO GERONTOLOGIJO SLOVENIJE
Sedež:	Partizanska cesta 12, 2000 Maribor

IZJAVA

Kot društvo, nezavezano k reviziji letnega poročila, izjavljamo, da so podatki iz bilance stanja in izkaza poslovnega izida na poenotenih obrazcih, predloženi za državno statistiko, namenjeni tudi javni objavi.

S predložitvijo teh podatkov, pojasnil k izkazom in poslovnega poročila je izpolnjena naša obveznost predlaganja letnih poročil po prvem odstavku 29. člena Zakona o društvih (ZDru-1).

Z izjavo se strinjam: DA

Kraj:
LJUBLJANA

Zastopnik društva:
ZORICA ŠKORC

Datum:
05.02.2020

Matična številka:	2151880000
Davčna številka:	22819959
Ime poslovnega subjekta:	ZVEZA DRUŠTEV ZA SOCIALNO GERONTOLOGIJO SLOVENIJE
Sedež:	Partizanska cesta 12, 2000 Maribor

POJASNILA K IZKAZOM IN POSLOVNO POROČILO

1. Naziv pravne osebe: ZVEZA DRUŠTEV ZA SOCIALNO GERONTOLOGIJO SLOVENIJE

2. Sedež pravne osebe: PARTIZANSKA CESTA 12, MARIBOR

3. Pravna oblika: društvo

4. Država: Slovenija

5. Dejavnosti: 88.991 Dejavnost humanitarnih in dobrodelnih organizacij

6. Društvo vodi Zorica Škorc

7. Društvo je v letu 2019 delovalo v skladu s svojimi cilji. Na podlagi priliva države in opravljanja storitev je lahko tudi pokrilo stroške, ki jih je imelo s svojim delovanjem (potni stroški, razni drobni materialni stroški, stroški računovodenja, amortizacija itd).

8. Predstavitev pomembnejših postavk v bilanci stanja in izkazu poslovnega izida na dan 31.12.2019: Društvo ima na dan 31.12.2019 osnovna sredstva v višini 1.058,46 EUR, stanje na transakcijskem računu 183,85 EUR. Skupne terjatve so do kupcev 5.332,05 eur in do drugih 15.377,92 eur.

Stanje kratkoročnih obveznosti je 33.990,93 eur, ki ga ima društvo do člana za povračilo stroškov in dobaviteljev, honorarjev ter plač za december 2019.

Društvo ima iz opravljanja lastne dejavnosti skupaj 282.071,33 EUR prihodkov. Bistvenih sprememb glede na preteklo leto ni. 9. Vse postavke v izkazih so evidentirane v skladu s SRS.

VSEBINSKO POROČILO ZA LETO 2018 - ZVEZA DRUŠTEV ZA SOCIALNO GERONTOLOGIJO SLOVENIJE

Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije (v nadaljevanju ZDSGS) je humanitarna, nevladna, neprofitna organizacija, ki deluje v javnem interesu na področju socialnega varstva. V ZDSGS je trenutno vključenih 21 medgeneracijskih društev in 24 drugih organizacij, ki izvajajo program Skupine starih ljudi za samopomoč na lokalnem nivoju.

1. SKUPINE STARIH LJUDI ZA SAMOPOMOČ

Program je nacionalnega pomena na področju socialnega varstva in deluje že 32. leto. Namenjen je osebam starim nad 65 let, ki so socialno izključene in potrebujejo podporo in pomoč pri vključevanju ali pri ohranjanju socialne mreže. 12 % vključenih oseb v program so tudi osebe stare pod 65 let, ki so delovno nezmožne iz različnih razlogov. Namen programa je starim ljudem omogočiti, da ohranijo ali na novo ustvarijo socialno mrežo, ki jim zagotavlja vključenost in sprejetost, kar potrebuje vsak človek. Izvaja se neposredno, redno tedensko v lokalnih okoljih v trenutno 477. skupinah starih ljudi za samopomoč. Delo v skupini temelji na principih samopomoči in se izvaja v skladu strokovnimi izhodišči ZDSGS (Pravilnik o izvajanju programa Skupine starih ljudi za samopomoč). Vsi izvajalci programa so zavezani k spoštovanju Kodeksa etičnih načel v socialnem varstvu, Etičnim načelom ZDSGS in Etičnemu kodeksu organiziranega prostovoljstva. Skupine se srečujejo redno enkrat tedensko po 1,5 do 2 uri, vedno isti dan in uro v tednu. Na lokalni ravni se povezujejo v mrežo skupin, ki je del regionalne ter nacionalne mreže. V letu 2018 je bilo vključenih 4408 uporabnikov (83% Ž, 17% M), povprečno 6,1 ur/mesec ter 796 prostovoljk/prostovoljcev (94% Ž, 6% M), ki so opravili 100.926,8 ur.

1. USPOSABLJANJE IN IZOBRAŽEVANJE PROSTOVOLJCEV ZA VODENJE SKUPIN

Program poteka v obdobju od 12-14 mesecev, v skupnem obsegu 120 ur. Udeleženci pridobijo teoretična in praktična znanja, poudarek je tudi na izkustvenih vajah, preko katerih se naučijo metodologije skupinske dinamike. Srečanja potekajo načeloma enkrat na mesec po tri pedagoške ure. Program je verificiran pri Socialni zbornici Slovenije kot program stalnega strokovnega usposabljanja. V l. 2018 je usposabljanje potekalo v naslednjih regijah: Pomurska (Murska Sobota), Dolenjska (Novo mesto), Osrednja Slovenija in Gorenjska (Domžale), Savinjska regija (Žalec), Obalno-kraška regija (Koper), Podravska (Maribor), vključenih je bilo 87 prostovoljcev.

1. PERMANENTNO USPOSABLJANJE

Prostovoljci so izredno pomembni, saj predstavljajo prvi in neposredni stik z uporabnikom - starejšim človekom.

Poleg brezplačnega osnovnega izobraževanja v ZDSGS izvajamo permanentno strokovno podporo in pomoč v obliki večdnevni izobraževanj. Vse to omogoča pridobivanje novih znanjih oz. poglobitev že obstoječih za kvalitetno prostovoljsko delo. Dvodnevno usposabljanje smo prvič organizirali pred štirimi leti. V l. 2018 se je vključilo 190 prostovoljcev iz vse Slovenije. Seminarja sta potekala v Laškem (18. in 19.10) in Portorožu (15. in 16.11). Rdeča nit je bila "Jaz + skupina - oskrbniki lastnega počutja".

1. INTERVIZIJA in IZKUSTVENE DELAVNICE

Intervizija je metoda učenja in v ZDSGS pravica in dolžnost vsakega voditelja skupine, ki se v program vključi kot prostovoljec, ne glede na predhodno izobrazbo. Tako je prostovoljcem zagotovljeno mentorstvo, kar določa tudi Zakon o prostovoljstvu. Strokovne delavke se v lokalnih okoljih udeležijo srečanj intervizijske skupine z namenom strokovne podpore vodji intervizijske skupine, informiranja prostovoljcev, izpeljave določene vsebine itd.

Izkustvene delavnice so oblika strokovne podpore prostovoljcem ter strokovnim in organizacijskim vodjem programa. Vsebine delavnice si izberejo prostovoljci glede na aktualne potrebe. Vključujejo ustrezno komunikacijo, soočanje s stresom ter teme, ki so bolj neposredno povezane z metodologijo dela v skupinah. V l. 2018 je bilo 33 sodelovanj strokovne službe na terenu.

1. SUPERVIZIJA ZA PROSTOVOLJCE

Supervizija je poglobljena oblika strokovne podpore, ki jo strokovna služba ZDSGS organizira in izvaja za potrebe lokalnih mrež ter izhaja iz potreb posameznega okolja in upoštevanja Zakona o socialnem varstvu. Gre za skupinsko supervizijo, ki odraža pomen izkustvenega dela in učenja. V l. 2018 je bila supervizija izvedena v Osrednje-slovenski regiji. Izvajala jo je strokovna delavka z licenco za izvajanje supervizije na področju socialnega varstva. Udeleženi je bilo 9 oseb, izpeljalo se je 6 srečanj po 3 ure.

1. USPOSABLJANJE IN IZOBRAŽEVANJE STROKOVNIH VODIJ LOKALNIH MREŽ

Za neposredno skrb za strokovno delovanje in koordinacijo lokalnih mrež skupin starih ljudi za samopomoč kot tudi za kontinuirano strokovno podporo izvajalcem programa (voditeljem skupin) so zadolženi organizatorji lokalnih mrež. Med drugim koordinirajo dejavnost v lokalni skupnosti, skrbijo za organizacijo mreže, pridobivanje prostovoljcev, njihovo podporo, promoviranje programa, povezovanje lokalne in nacionalne mreže. Program usposabljanja je vključeval 2 dneva (24.05., 20.09.), skupaj je bilo vključenih 55 oseb (na 2 srečanjih). Vsebine so bile povezane z vlogo strokovne vodje na lokalni ravni, pomenom organiziranega prostovoljstva, sledenjem in beleženjem prostovoljskega dela, skrbjo za ohranjanje zdravega prostovoljstva in prostovoljske kondicije, oblikovanjem sodelujočega okolja/odnosa ter skupinsko dinamiko.

1. MEDGENERACIJSKI TABOR

Medgeneracijski tabor je posebno oblika sobivanja in sožitja. Gre za druženje predstavnikov treh generacij, ki je usmerjeno v različne aktivnosti: od pogovorov v manjših skupinah, dela v parih in ustvarjalnih delavnicah ter drugih sproščujočih aktivnosti, ki posamezniku omogočajo spoznavati

sebe in druge. Vse dogajanje na taboru povezuje vnaprej določena osrednja tema, na kateri temelji vsebinsko delo. V letu 2018 je bilo izvedenih šest večdnevni taborov, ki so trajali od tri do pet dni. V povprečju je bilo na taboru 30 udeležencev; predšolski otroci, osnovnošolci, srednješolci ali študenti (praviloma že med letom vključeni v oblike prostovoljnega dela s starim človekom), starostniki (večinoma člani skupin) ter predstavniki srednje generacije (voditeljice in voditelji skupin), ki so bile hkrati tudi izvajalci programa. Člani ZDSGS so izvedli štiri enodnevna medgeneracijska srečanja, ki so bila izpeljana z enako metodologijo in cilji kot tabor, se pravi, da sta se na teh srečanjih delo in pogovor odvijala v manjših skupinah, parih. Srečanj se je udeležilo 252 predstavnikov treh generacij.

1. REVIJA PREPLETANJA TER DRUGI KANALI KOMUNICIRANJA

Revija do vsakega prostovoljca - voditelja skupine in s tem tudi do posamezne skupine prispe brezplačno. S tem revija še bolj uresničuje svoj namen, ki je pretok informacij in komunikacijo med vsemi vključenimi, spodbujanje prostovoljstva, širitev znanj, povezavo vseh sodelujočih ter ohranjanje enovitega koncepta dela. V letu 2018 sta izšli 2 številki revije.

Pripravilo se je tudi tiskano zloženko (preventivno publikacijo) "Drug z drugim", namenjeno je starejših osebam. V besedi in sliki jih seznanja s pozitivnimi učinki socialnega vključevanja v naše skupine.

Spletna stran » www.skupine.si« je bila vzpostavljena l. 2006 in odločili smo se za celovito prenovo oz. postavitev nove spletne strani, ki bo še bolj prijazna in pregledna za uporabnike.

1. AKTIVNA PRIPRAVA NA STAROST - AKTIVACIJA STAREJŠIH BREZPOSELNIH, OSEB STAREJŠIH OD 50 LET IN DRUGIH RANLJIVIH SKUPIN

Program temelji na principih dela skupin starih ljudi za samopomoč in je bil v letu 2010 uspešno izveden v okviru mednarodnega projekta Socialni eksperiment. Na lokalni ravni so sodelovali različni deležniki, med drugim MO Maribor in Zavor RS za zaposlovanje OE MB. Vse vključene osebe so v vprašalniku izrazile željo in potrebo po nadaljnjem sodelovanju v programu in visoko zadovoljstvo z izbranimi vsebinami. Izvedenih je bilo 6 srečanj, v povprečju je bilo prisotnih 8 udeležencev, srečanje je trajalo 3 polne ure. Hkrati se je nadaljevalo delo z udeleženci, ki so bili v program vključeni do sedaj, v skupini za samopomoč so se srečali vsakih 14 dni, izvedenih je bilo 21 srečanj, na srečanju je bilo v povprečju 7 udeležencev. Aktivnosti strokovnih delavk ZDSGS so zajemale koordinacijo celotnega programa na več nivojih.

1. PAZI NASE IN (PO)SKRBI ZASE«

Nadaljevalo se je sodelovanje z Ministrstvom za zdravje, ki je v letu 2016 na javnem razpisu podprlo program »Zmigaj se!«. Program je bil v lokalnih okoljih zelo dobro sprejet in se je zaključil novembra 2016. Z novim programom se prostovoljecem, voditeljem in članom pogovornih skupin predstavlja: priporočila za zdrav življenjski slog, s poudarkom na ohranjanju mišične in kostne mase, z namenom preprečevanja poglobljanja krhkosti pri starejših odraslih; ter sklop telesnih vaj, namenjenih krepitvi koordinacije, ravnotežja in preprečevanju padcev.

Vzpostavljena je bila mreža, ki vključuje: 146 skupin, 1298 članov, 153 prostovoljcev, v 10 regijah Slovenije. Izdalo se je 300 izvodov priročnika, ter izvedlo usposabljanje na 3 lokacijah (Maribor, Polzela, Logatec).

Kraj:
LJUBLJANA

Zastopnik društva:
ZORICA ŠKORC

Datum:
05.02.2020