

## ŽENSKE ŽIVIJO DLJE

V Sloveniji se je pričakovana življenjska doba v zadnjih 50 letih podaljšala za več kot deset let. Leta 2015 rojeni dečki bodo doživeli v povprečju nekaj več kot 77 let, deklice pa nekaj več kot 83 let. Povprečna starost ob smrti v Sloveniji je danes 76 let. Prebivalci, ki so danes stari več kot 64 let, predstavljajo skoraj petino prebivalstva, v prihodnjih štirih desetletjih pa se bo ta delež povečal na tretjino. Stopnja delovno aktivnih prebivalcev Slovenije je v aktivni življenjski dobi nadpovprečna, v starostni skupini prebivalcev nad 55 let pa je med najnižjimi v Evropi. Tako je tudi zaradi delodajalcev, saj 42 odstotkov naših podjetij ne izvaja dejavnosti za prilagajanje stárarajoči se delovni sili, prav tako ne izvajajo ukrepov, s katerimi bi podaljšali delovno aktivnost starejših.



Na slovesni akdemiji so sodelovali tudi mladi pevci zbora Junior Carmina Slovenica.  
Foto: Violeta VATOVEC EINSPIELER

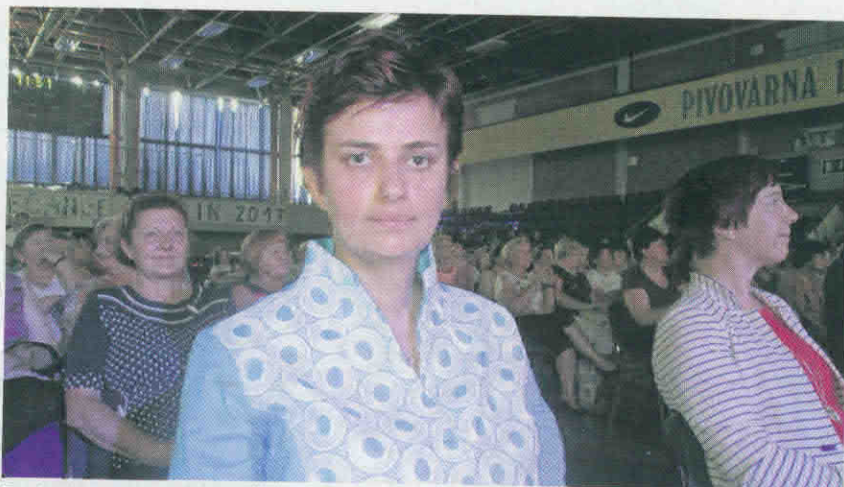
## MEDICINA JE ŠLA NAPREJ, PODALJŠALI SMO ŽIVLJENJE. ŽIVLJENJU SMO DODALI LETA, A SMO POZABILI LETOM DODATI ŽIVLJENJE



leti, ko so zavrnilo pokojninsko reformo. »Gre za potrebne spremembe na bolje, ki bodo vsem, ki se bližamo jeseni življenja, omogočile bolj dostojno življenje. Ne gre samo za daljšo delovno dobo, temveč za spremembe v dojemanju dela, za koncept vseživljenjskega dela, ki ga nekateri starejši že živijo ali bi ga radi, pa jim formalna ureditev trga dela to preprečuje,« je med drugim dejal predsednik države. Ugotavlja pa, da se spremembam mnogo hitreje kot država prilagajajo nevladne organizacije. Tudi programe skupin starih za samopomoč vidi kot odgovor na izzive v dolgoživi družbi. V družbi, ki bo omogočila starejšim ljudem, da ohranijo ali ustvarijo novo socialno mrežo, ki jim zagotavlja vključenost, varnost in sprejetost. »Občutek, da smo koristni, da ne delamo nekaj samo zase, ampak da lahko s svojimi izkušnjami, znanjem pripomoremo, da bolje živijo tudi drugi, nam daje zadoščenje, kar je pomembno za občutek dostojanstva.«

### SEDEM DOTIKOV ZA BOLJŠE POČUTJE

Govornica dr. Sanela Banovič, zdravnica v ljubljanskem kliničnem centru, širši javnosti znana po razširjanju zavesti o tem, kako pomembno sta povezana psihično in fizično zdravje, kako pomembno je druženje, komunikacija med ljudmi, pogled, dotik, pa je opozorila na največjo stisko starejših ljudi - osamljenost. Tožijo, da se nihče več z njimi ne pogovarja, ne otroci



Dr. Sanela Banovič je poudarila, da je največji problem starejših ljudi ta, da so osamljeni, prezrti, ne slišani ... Foto: Violeta VATOVEC EINSPIELER

ne vnuki, nikogar več ne zanima, kaj so doživeli, kaj mislijo, kaj si želijo. In tega ne pozdravi nobeno zdravilo. »Tehnika je v naše domove pripeljala cel svet, a nič ne more nadomestiti ljudi, človeka, pogovor, besedo. Medicina je šla naprej, podaljšali smo življenje. Življenju smo dodali leta, a smo pozabili letom dodati življenje. Številne raziskave ugotavljajo, da je kakovost življenja slaba. Sledimo raznim ciljem, a žal smo pozabili pogledati na človeka. Ni več pogovora in poslušanja. Želim si, da mi babica reče, da je zadovoljna in polna življenja, ker je prenesla trenutke, ki so večni, a ne, da je utrujena. Želim

biti zdravnica, ne zdravih, ampak zadovoljnih ljudi. Študije so pokazale, da je že samo sedem dotikov na dan dovolj, da dobimo toliko dobrih hormonov, da bi se lahko dobro počutili dva dni.« Govornica je s svojo iskreno človeško toplino navdušila udeležence slovesnosti, enako tudi izvrstni mladi pevci zbora Junior Carmina Slovenica in vokalna skupina Sonus. Ob tej priložnosti je predsednik republike predsednici zveze društev in prek nje vsem prostovoljcem in prostovoljkam izročil posebno protokolarno priznanje, ki jih podeljuje tistim, ki s svojim delom delajo slovensko družbo boljše.