



## VABILO

*Drage prostovoljke / dragi prostovoljci!*

Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije Vas prijazno vabi  
na izobraževanje in usposabljanje voditeljev v programu  
(Z)migaj se!

**Kdaj? V soboto, 16. januarja 2016 od 8.30 do 16.00 ure.**

**Kje? Maribor, Meljska cesta 37 - v prostorih mestne četrti Center/Melje.**

(načrt je priloga tega vabila)

### Program izobraževanja:

URA	AKTIVNOST	IZVAJALCI
8:30 – 9:00	Zbiranje, kavica	
9:00 - 12:00	Uvodni krog in Strokovna tema - Zdrav življenjski slog I - Gibanje (predavanje in praktične vaje)	Strokovna služba ZDSGS, Špela Lubej, dipl. del. terapevtka, zaposlena v Domu starejših Idila, izvajalka dejavnosti za zdravje in dobro počutje, strokovnjakinja na področju geriatrije
12:00 - 12:30	kosilo	Za pogostitev bo poskrbljeno s strani organizatorja in ne predstavlja dodatnih stroškov za udeležence.
12:30 – 15:30	Uvod v drugi del in Strokovna tema - Zdrav življenjski slog II - Krepitev zdravja, dejavniki tveganja	Strokovna služba ZDSGS, Srđan Mančić, doktor medicine, družinska medicina, aktiven na področju paliativne oskrbe, v Beogradu, kjer je doštudiral, je delal v Specialni bolnišnici za možgansko kap in Centru za avtistične otroke in mladino.
15:30 – 16:00	Zaključek	Strokovna služba ZDSGS

Vabilo ste prejeli na podlagi vaše prijave.

**Prosim, da sporočite točna imena udeležencev; način hrane: mesna/vegetarijanska do 14.1.2016.**

Kontakt za morebitne dodatne informacije:

[petra.cerinek@skupine.si](mailto:petra.cerinek@skupine.si) tel. 02/234 75 72, mobi: 041 760 712