

Danijela Zimšek Kralj

Sodelovanje Zveze društev za socialno gerontologijo na F3ŽO 2013

Letošnji 13. F3ŽO, ki se je odvijal v času od 1. do 3. oktobra 2013, v Cankarjevem domu v Ljubljani je temeljil na programskih izhodiščih nacionalne strategije skrbi za kakovostno staranje in medgeneracijsko sodelovanje, gradi na znanju in izkušnjah lanskoletnega Evropskega leta aktivnega staranja in medgeneracijske solidarnosti 2012, črpa iz manifesta Starejšim prijazna Evropska unija do 2020 ter sledi programu aktivnosti in prednostnih nalog v okviru Evropskega leta državljanov 2013.

Festival ustvarja prostor za sodelovanje med generacijami, civilno družbo, prostovoljnimi organizacijami, gospodarskimi, akademskimi in političnimi sferami ter s tem po svojih močeh prispeva k trajnostnim medgeneracijskim rešitvam.

Organizatorji srečanja so bili Zveza društev upokojencev Slovenije, Proevent, Inštitut Hevreaka! in Zveza za tehnično kulturo Slovenije.

Na okrogli mizi z naslovom »Aktivno življenje v starosti«, je Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije predstavila program Skupine starih ljudi za samopomoč v katerem se tedensko, s pomočjo pogovora, prepletajo vezi več tisočih starih ljudi, srednje in mlajše generacije ter skozi omenjeno krepí medgeneracijsko povezovanje in solidarnost.

Gostje okrogle mize so lahko širino in kompleksnost programa ter organizacije začutili že iz pestrosti ter številčnosti sodelujočih na okrogli mizi. Za »okroglo« mizo nas je sedelo kar sedem oseb – »pravljčnih« sedem.

Zorica Škorc, predsednica Zveze društev, je predstavila poslanstvo organizacije, organizacijsko shemo le te, različne programe, ki jih izvajamo v Zvezi društev in razvejanost skupin po Sloveniji.

Martina Slokar, koordinatorka nacionalne mreže, sekretarka Zveze društev, je predstavila izhodišča za izvajanje programa Skupine starih ljudi za samopomoč, značilnosti skupine ter učinke programa.

Damjana Vidic, prostovoljka/voditeljica skupine Lotos, ki deluje v okviru DU Grosuplje, je predstavila svojo izkušnjo ustanavljanja in vodenja skupine Lotos, ki je še razmeroma »mlada« skupini glede na obdobje srečevanja in druženja.

Anton Pelko, član skupine starih ljudi za samopomoč Lotos, nam na zelo slikovit način približal svoje počutje in občutke iz druženja v skupini, kaj mu druženje omogoča, kaj dobi in kaj daje. In vse to »samo« po devetih mesecih druženja v skupini.

Nada Žiberna, prostovoljka/voditeljica skupine Ciklama, ki deluje v okviru MDS Drava, Maribor, pa nam je opisala učinke dolgoletnega druženja v skupini »skozi oči« članice in voditeljice skupine, ki se srečuje že celih 14 let.

Tatjana Prašnikar, organizatorka regionalnih mrež Zveze društev, je zaključila predstavitev predstavitvijo programa Usposabljanje in izobraževanje prostovoljcev za vodenje skupin in s povabilo za vključitev v program, ali kot član / članica skupine ali pa kot prostovoljec / prostovoljka.

Jaz, **Danijela**, pa sem povezovala, dopolnjevala in prepletala misli in besede sodelujočih.

Da je bila vsebina okrogle mize zanimava in da se je dotaknila tudi mnogih iz številčne publike, je bilo razbrati tudi iz vprašanj in mnenj, ki so bila izražena v dvorani ter na hodniku, saj se je diskusija nadaljevala celo na hodniku pred dvorano.

Ponovno smo vsi sodelujoči dobili potrditev, da je program Skupine starih ljudi za samopomoč program, ki ga je pomembno in potrebno izvajati tudi v prihodnje. Saj je za vse nas, ki sodelujemo v programu ustvarjanje medčloveških vezi z naključno zbranimi osebami velika umetnost in stvaritev, ki jo mnogi ljudje, predvsem pa stari ljudje, lahko realizirajo le ob podpori drugih oseb.

Prostovoljska organizacija pa je v vlogi posrednika med prostovoljcem in uporabnikom. Je kot mreža, v kateri se prepletajo niti različnih udeležencev, interesov, potreb in se ustvarjajo možnosti srečanja in ustvarjanja odnosa.